

GUIDE PRATIQUE DU PSYCHONAUTE



ARCHI-TRAITRE BLUEFLUKE
TRADUCTION URSCUMUG

VER 3.5a

L'ILLUMINATION
DOIT ÊTRE
GRATUITE



INTRODUCTION!

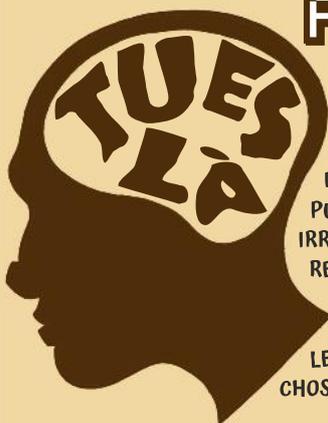
IL FAUT BIEN COMMENCER QUELQUE PART.

SI ON NE REJOINT PAS UN GROUPE (POTENTIELLEMENT ABUSEUR), LE CHEMIN À TRAVERS L'ÉSOTÉRISME OCCIDENTAL EST UN VRAI LABYRINTHE. IL EXISTE PEU DE BONS LIVRES POUR LE DÉBUTANT SOLITAIRE ET ENCORE MOINS FONT AUTRE CHOSE QUE DE RÉGURGITER TELLES-QUELLES DES VIEILLES TECHNIQUES CENTENAIRES.



LE DÉBUTANT SE RETROUVE DONC À PASSER D'UN LIVRE À L'AUTRE, SE SENTANT COMME UN AVEUGLE TOUCHANT LE BOUT DE LA TROMPE D'UN ÉLÉPHANT. CE PETIT LIVRE EST UN MANUEL AGNOSTIQUE CONTENANT TOUTES LES MEILLEURES TECHNIQUES, ÉCRIT DANS UN LANGAGE SIMPLE ET SUIVANT UNE NARRATION COHÉRENTE. JE T'ASSURE QUE C'EST UNE VRAIE RARETÉ. AJOUTES-Y UNE POINTE DE TON PROPRE SYSTÈME DE CROYANCE, SUIS LES ÉTAPES ET AVANCE, OU ENDORS-TOI ET ÉCHOUE. C'EST TOUT SIMPLE.

COPIE OU PARTAGE CE LIVRE SI TU VEUX.
ÉVITE DE LE VENDRE ET ON RESTERA COOL.



ATTENTION !

LA MAGIE C'EST LE BIDOUILLAGE DE SON ESPRIT. IL Y A UN RÉEL DANGER D'HALLUCINATIONS IRRÉVERSIBLES, DE DOMMAGES AU SYSTÈME NERVEUX, DE PURE FOLIE ET MÊME DE CASSE IRRÉPARABLE. L'AUTEUR N'EST PAS RESPONSABLE DES DOMMAGES QUI PEUVENT SURVENIR EN PRATIQUANT LES TECHNIQUES DÉCRITES DANS CE LIVRE ET TU LE FAIS À TES RISQUES ET PÉRILS. SI QUELQUE CHOSE SE PASSE MAL, VA VOIR UN VRAI DOCTEUR ET ÉVITE LES BIGOTERIES NEW-ÂGE.

INITIÉ



HACKER



DAIMON



ASTRALONAUTE



HIÉROPHANTE





CHAPITRE TROIS

" MESDAMES ET MESSIEURS, J'AI VU LES ILLUMINATIS... ET C'EST NOUS."

- RICHARD METZGER

NIIVEAU UN :

LA FOI EST UN OUTIL !

N'IMPORTE QUEL CRÉTIN PEUT UTILISER LES TECHNIQUES SUIVANTES S'IL CROIT QU'IL EN EST CAPABLE. LA CROYANCE N'EST PAS SEULEMENT LE PREMIER OUTIL QU'IL FAUDRA MAÎTRISER MAIS ÉGALEMENT LE PLUS PUISSANT. LA FOI DÉPLACE DES MONTAGNES. APPELLE ÇA FORCE DE LA VOLONTÉ, EFFET PLACEBO OU DESCENTE DANS LA FOLIE MAIS LA MAGIE FONCTIONNE.



VOYEZ ! RIEN NE SE PASSE !
JE SAVAIS QUE LA MAGIE
C'ÉTAIT DE LA GNOGNOTE.

VS

PUTAIN DE DIEU ! C'EST
GÉNIAL ! JE SAVAIS QUE
ÇA MARCHERAIT.



EN MAGIE CÉRÉMONIELLE PAR EXEMPLE, IL Y A DES GENS HABILÉS AVEC DES COSTUMES RIDICULES QUI GESTICULENT AVEC DU MATOS DE DINGUE EN PSALMODIANT DES GALIMATIAS ÉNOCHIEN. CES ACTES N'ONT AUCUN SENS PROPRE MAIS LE THÉÂTRE QUI SE JOUE AGIT COMME UNE BÉQUILLE. DES CHOSSES SE PRODUISENT NON PAS PARCE QU'ILS PENSENT QUE ÇA VA LE FAIRE MAIS PARCE QU'ILS SAVENT QUE ÇA VA LE FAIRE. QU'ILS ATTRIBUENT LE RÉSULTAT À LEUR MAÎTRISE INTERNE OU UN DÉLIRE MÉTAPHYSIQUE HIPPIE REVIENT AU MÊME. CE EN QUOI ON CROIT N'EST PAS IMPORTANT, IL FAUT JUSTE CROIRE.

SKELETOR AU NORD ! STARScream
À L'EST ! BOUM BAM KAZABOUM,
JE SUIS UN PUTAIN DE SORCIER !



QUÊTE PARALLÈLE LE RÊVE LUCIDE

JAMAIS VOULU VOLER ? OU PEUT-ÊTRE ZIGOUILLER DES HORDES DE CYBER LOUPS-GAROUS SUR MONOCYCLES AVEC UN MÉGA LASER MONTÉ SUR BRAS ROBOTIQUE ? LE RÊVE LUCIDE EST UNE TECHNIQUE FOLLEMENT SIMPLE !

ÉTAPE 1 : TIENS UN JOURNAL AUDIO DE TES RÊVES AVEC TON TÉLÉPHONE ET INTERPRÈTE CE QUE TON INCONSCIENT ESSAYE DE TE DIRE (IL TRAVAILLE AVEC DES SYMBOLES). TIENS-LE À JOUR POUR AVOIR DES RÊVES PLUS CLAIRS ET FACILES À SE RAPPELER.

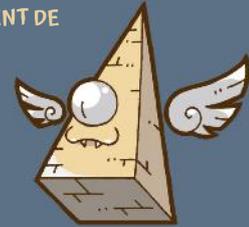
ÉTAPE 2 : PROGRAMME TON RÉVEIL APRÈS 5 HEURES DE SOMMEIL. RECOUCHE-TOI SUR LE DOS, MAINS SUR LE CÔTÉ. TAPOTE AVEC TES DOIGTS TRÈS LÉGÈREMENT, COMME SI TU JOUAIS AU PIANO. NE TE CONCENTRE-PAS SUR EUX, FAIS-LE SANS PENSÉES PENDANT QUE TU TE RENDORS. CLAIR ? SIMPLE ET AMUSANT !



NIVEAU DEUX : LIBÈRE TON ESPRIT !

LA MAÎTRISE DE LA MÉDITATION EST ABSOLUMENT NÉCESSAIRE POUR LES EXERCICES FUTURS. N'Y COUPE PAS, CETTE PREMIÈRE ÉTAPE EST EXTRÊMEMENT DIFFICILE ET LA PLUPART N'IRONT PAS AU-DELÀ DE CE POINT. LE BUT N'EST PAS DE TROUVER SA PAIX INTÉRIEURE OU DEVENIR « UN AVEC LE COSMOS », C'EST PLUTÔT D'INTERROMPRE TOUTES LES PENSÉES PARASITES POUR FOCALISER LA MAJORITÉ DE LA PUISSANCE DE CALCUL DU CERVEAU EN UN SEUL POINT OU ACTION. C'EST LA GNOSE. JUSQU'À CE QUE TU SOIS CAPABLE DE PASSER DANS CET ÉTAT INSTANTANÉMENT JE TE RECOMMANDE VRAIMENT DE PRATIQUER LA MÉDITATION AU MOINS 10 MINUTES CHAQUE JOUR.

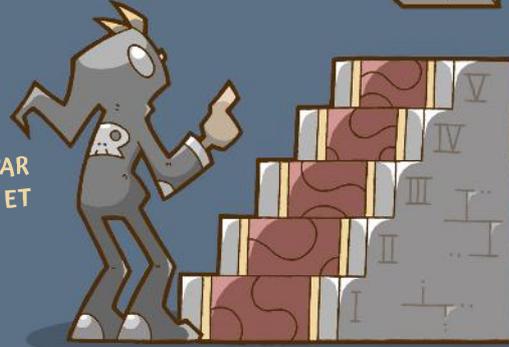
LA GNOSE



L'ESCALIER VERS LE GÉNIAL !

TROUVE UN ENDROIT TRANQUILLE OÙ TU NE SERAS PAS DÉRANGÉ POUR UN BON MOMENT.

POUR CHACUN DE CES EXERCICES, COMMENCE PAR UNE PREMIÈRE SESSION DE 10 MINUTES, PUIS 20 ET ENFIN 30 MINUTES AVANT DE PASSER À L'ÉTAPE SUIVANTE.



ÉTAPE UNE

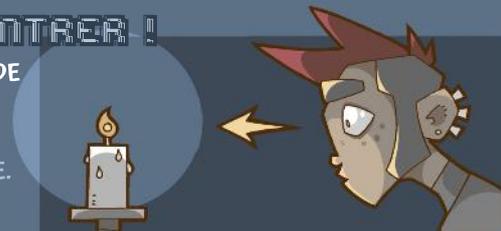
ON SE CALME !

ASSIEDS-TOI OU COUCHE-TOI DANS UNE POSITION CONFORTABLE ET RELAXE COMPLÈTEMENT TES MUSCLES. A PART LA RESPIRATION ET LES CLIGNEMENTS D'YEUX TU DOIS RESTER PARFAITEMENT IMMOBILE. PAS DE MOUVEMENTS ! SI ÇA DÉMANGE OU DEVIENT INCONFORTABLE IGNORE-LE. ET NE T'ENDORS PAS MALHEUREUX !

ÉTAPE DEUX

APPRENDS À TE CONCENTRER !

ALLUME UNE BOUGIE DANS UNE PIÈCE SOMBRE. REGARDE LA FLAMME TOUT EN RESTANT IMMOBILE COMME DANS L'EXERCICE PRÉCÉDENT. IGNORE LES DISTORSIONS ÉTRANGES DE L'ARRIÈRE-PLAN ET CLIGNE SI NÉCESSAIRE.



ÉTAPE TROIS

ANNIHILE LE BRUIT !

FAIS L'EXERCICE PRÉCÉDENT MAIS CETTE FOIS ESSAYE DE NE PAS PENSER. PAS DE PENSÉES, VOIX, MUSIQUE, IMAGES OU SENSATIONS. RIEN. SI QUELQUE CHOSE SE MANIFESTE, IGNORE-LE. ÇA SEMBLE FACILE ? PUTAIN NON ! LE SUBCONSCIENT ET LE SUPERCONSCIENT VONT LES DEUX T'ATTAQUER AVEC BECS ET ONGLES. ILS VONT ESSAYER DE TE BLOUSER, TE TERRORISER, MÊME TE SÉDUIRE. TU AURAS BEAUCOUP D'ÉCHECS AU DÉBUT. COMME TOUT LE MONDE. N'ABANDONNE PAS COMME UN LÂCHE. SI TU AS DE LA PEINE, ESSAYE D'ÉCOUTER DES SONS BINAURAUX MONOTONES OU RÉPÈTE UN MOT SANS SIGNIFICATION. FAIS JUSTE GAFFE À NE PAS DEVENIR DÉPENDANT DE CES BÉQUILLES.

ÉTAPE QUATRE

FOCUS SUR TON SOUFFLE !

SUPPRIME LA BOUGIE DE L'EXERCICE PRÉCÉDENT. FERME TES YEUX ET CONCENTRE TOUTE TON ATTENTION SUR TA RESPIRATION COMME TU L'AS FAIT AVEC LA BOUGIE. RESPIRE PAR LE NEZ SI TU PEUX CAR ÇA VA GRANDEMENT AIDER POUR LA SUITE.



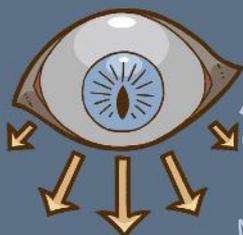
NIVEAU TROIS :

LE TROISIÈME ŒIL !

ÉTAPE UNE

OUVRE TON ŒIL !

FAIS L'EXERCICE PRÉCÉDENT MAIS CETTE FOIS IMAGINE QUE TU AS UNE DEUXIÈME BOUCHE AU MILIEU DE TON FRONT. INSPIRE NORMALEMENT MAIS EXPIRE EN IMAGINANT QUE L'AIR SORT PAR CETTE BOUCHE. RÉSISTE À LA TENTATION DE REGARDER VERS CET ENDROIT AVEC TES YEUX PHYSIQUES. SI TU AS DE LA PEINE, EXHALE EN FREDONNANT UN SON QUI FASSE PHYSIQUEMENT VIBRER CETTE ZONE.



AVEC LE TEMPS TU VAS SENTIR UNE **PRESSION** OU UN **PICOTEMENT** DANS CETTE ZONE. C'EST PARCE QU'EN SE CONCENTRANT INTENSÉMENT SUR UN ENDROIT PARTICULIER DU CORPS ON PROVOQUE UN AFFLUX DE SANG À CET ENDROIT. C'EST FAIT POUR GÉRER LES COUPURES ET BLESSURES. MAIS DANS CE CAS ON PROVOQUE UNE **SURCHARGE** LÉGÈRE MAIS OBSERVABLE DES 10^{ÈME} ET 11^{ÈME} AIRES DE BRODMANN. LES MYSTIQUES APPELLENT ÇA LE 3^{ÈME} ŒIL, PAS PARCE QUE TU VAS GAGNER DES POUVOIRS PSYCHIQUES OU AUTRES CONNERIES MAIS PARCE QUE ÇA TE PERMET DE **VISUALISER DES IMAGES** AVEC UNE NETTETÉ INCROYABLE QUAND TU ES EN GNOSE ET (AVEC BEAUCOUP DE PRATIQUE) DE SUPERPOSER CES IMAGES SUR LA VISION PHYSIQUE NORMALE DE MANIÈRE À CE QU'ON NE PUISSE LES DISTINGUER DE LA RÉALITÉ.

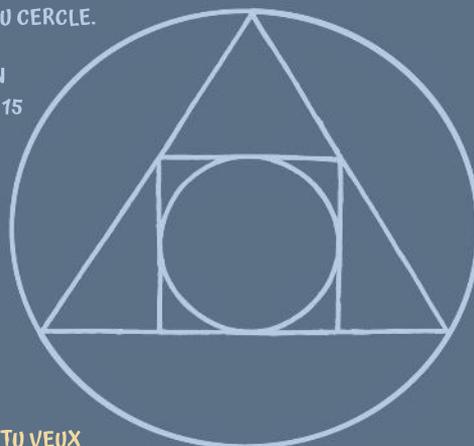
ÉTAPE DEUX

VISUALISE ET PROJETTE !

METS EN ACTION TON NOUVEL ŒIL. FERME LES YEUX ET ENTRE EN GNOSE. IMAGINE UN **CERCLE BLEU BRILLANT**, NE LE LAISSE PAS BOUGER OU SE TORDRE PENDANT AU MOINS 5 MINUTES. QUAND C'EST FAIT, AJOUTE UN **CARRÉ** AUTOUR DU CERCLE.

MAINTIENS-LE PENDANT 10 MINUTES. AJOUTE ENSUITE UN **TRIANGLE** AUTOUR DU CARRÉ ET MAINTIENS-LE PENDANT 15 MINUTES. FINALEMENT FAIS L'EXERCICE PRÉCÉDENT EN AJOUTANT UN DERNIER **CERCLE** AUTOUR DU TRIANGLE ET MAINTIENS-LE AVEC TES YEUX OUVERTS PENDANT 20 MINUTES.

JE RAPPELLE QUE C'EST UNE **TECHNIQUE INDISPENSABLE** POUR LES EXERCICES FUTURS ET PLUS ON LE PRATIQUE PLUS LES VISUALISATIONS DEVIENNENT NETTES ET VIVANTES.



CONSEIL PRO : CETTE DERNIÈRE ÉTAPE EST TRÈS UTILE SI TU VEUX FOULER LE MONDE BIZARRE DE L'ALCHIMIE.

NIVEAU QUATRE : LA MAIN GAUCHE D'ÉRIS !

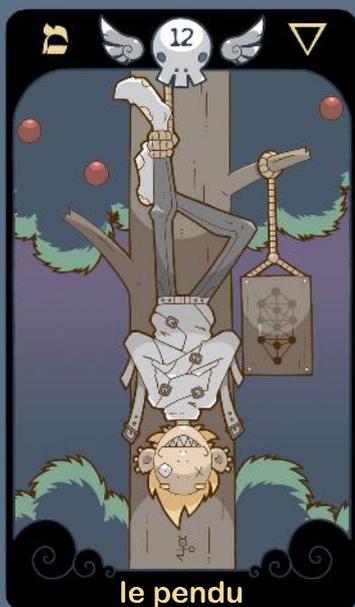
C'EST LE MOMENT DE CONCEVOIR, PROGRAMMER ET EXÉCUTER UN SERVITEUR SIMPLE. IL TE FAUT UN JEU DE TAROT CAR IL SERT DE CLÉ DE DÉCHIFFREMENT POUR ÉNORMÉMENT D'EXERCICES QUE PROPOSE CE PETIT LIVRE. EVITE LES TAROTS RÉARRANGÉS OU ORACULAIRES CAR ILS SONT INUTILES DANS CE CAS. QUAND TU AS TON JEU, PASSE QUELQUES MINUTES POUR REGARDER L'ICONOGRAPHIE DE CARTES. PUIS, EN LES BATTANT, POSE TA QUESTION PUIS DÉPOSE LES CARTES FACES CACHÉES DANS L'ORDRE SUIVANT :



- 1 AU SUJET DE LA QUESTION
- 2 CE QUI PEUT AIDER
- 3 CE QUI PEUT ENTRAVER
- 4 RÉSULTAT POSSIBLE N° 1
- 5 RÉSULTAT POSSIBLE N° 2

CONÇOIS !

MAINTENANT, RETOURNE LES CARTES DANS L'ORDRE OÙ TU LES AS POSÉES. LORSQUE TU INTERPRÈTES LE SENS DE TON TIRAGE, TIENS COMPTE DE L'INTERPRÉTATION TRADITIONNELLE AINSI QUE DE TON INTUITION PERSONNELLE. ECRIS OU PRENDS UNE PHOTO DE TES CARTES POUR POUVOIR CONFIRMER OU INFIRMER LE RÉSULTAT ULTÉRIEUREMENT. FINALEMENT, CHOISIS TA CARTE DE RÉSULTAT PRÉFÉRÉE.



le pendu

PROGRAMME !

PRENDS UNE FEUILLE DE PAPIER ET ÉCRIS LE NOM DE LA CARTE N° 2 (CE QUI PEUT AIDER) AINSI QUE LE NOM DE LA CARTE RÉSULTAT CHOISIE.

PAR EXEMPLE POUR LA CARTE 2 TU AS TIRÉ LE PENDU ET CHOISI LE BATELEUR COMME RÉSULTAT.



le bateleur

LE PENDU

BIFFE LES VOYELLES ET LES LETTRES QUI SE RÉPÈTENT ...

LE PENDU

LE BATELEUR

LE BATELEUR

ET RASSEMBLE LE RESTE

LPNDBT R

FINALEMENT, CONNECTE LES LETTRES POUR FORMER UN SIGIL. SOIS FOU !



SIMPLIFIE CE PLAT DE NOUILLES



RENDS-LE OCCULTOÏDE

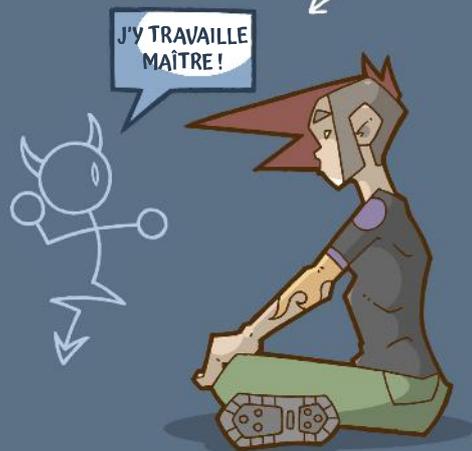


EXÉCUTE !

FERME LES YEUX, ENTRE EN GNOSE ET VISUALISE LE SIGIL. IMAGINE-LE COMME UN ÊTRE VIVANT DONT LE SEUL BUT EST DE JOYEUSEMENT EXÉCUTER SA TÂCHE. FAIS CET EXERCICE AUSSI LONGTEMPS ET AUSSI SOUVENT QUE POSSIBLE AU MOINS UNE SEMAINE. ET LORS DE TES ACTIVITÉS, IMAGINE QU'IL TE SUIVE, DERRIÈRE TOI OU HORS DE VUE. ESSAYE DE SENTIR SA PRÉSENCE. POUR LES SERVITEURS SIMPLES IL EST IMPORTANT DE NE PAS S'Y ATTACHER. NE LEUR DONNE PAS DE NOM, DE VOIX OU DE PERSONNALITÉ.

SUPPRIME !

IL EST VITAL DE SUPPRIMER LE SERVITEUR DÈS QU'IL A ACCOMPLI SA TÂCHE. SI TU NE LE FAIS PAS, IL VA GRANDIR, AVOIR DU RESSANTIMENT ET PEUT-ÊTRE SE RETOURNER CONTRE TOI. LA SUPPRESSION EST SIMPLE. IGNORE-LE. VU QUE TON ATTENTION EST SA NOURRITURE, SI TU NE LUI EN DONNE PAS IL VA MOURIR DE FAIM. C'EST POURQUOI ON NE LUI DONNE JAMAIS DE PERSONNALITÉ, LE FAIRE LUI DONNERAIT LA SENTIENCE ET CE SERAIT CRUEL POUR LUI ET TOI.

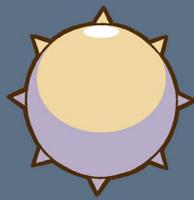


FABRICATION DU 3ÈME ŒIL :

ATTENTION AUX DÉGÂTS !

LES BIZARRERIES VISUELLES SONT UN EFFET SECONDAIRE COMMUN DE L'ÉVEIL. TU PEUX VOIR DES IMAGES TRÈS COLORÉES, DES OMBRES OU DES ÊTRES. IL EST SIMPLE DE SAVOIR SI ELLES VIENNENT DE L'ASTRAL OU SI CE SONT DES HALLUCINATIONS. SI C'EST ASTRAL, TU PERCEVRAS UNE SORTE DE PRÉSENCE, SINON C'EST JUSTE DES CONNERIES. IL EST AUSSI FACILE DE S'EN DÉBARRASSER. **BOIS UN VERRE.** L'ALCOOL AGIT EN ÉTEIGNANT LE CERVEAU EN COMMENÇANT PAR LES FONCTIONS SUPÉRIEURES (CERVEAU ANTÉRIEUR/SUPERCONSCIENT) PUIS LES FONCTIONS INFÉRIEURES (CERVEAU POSTÉRIEUR/SUBCONSCIENT). AINSI, UN PETIT COUP SUFFIT GÉNÉRALEMENT À STOPPER TOUTES CES VISIONS PARASITES. CETTE MÉTHODE DÉMYTHIFIE LA THÉORIE ASSOCIANT LE 3^{ÈME} ŒIL À LA GLANDE PINÉALE QUI EST UNE FONCTION INFÉRIEURE. IL FAUT AUSSI DIRE QUE LES **ACOUPHÈNES** ET LES **FRISSONS** SONT ÉGALEMENT DES EFFETS SECONDAIRES TRÈS COMMUNS. ILS VIENNENT ET PARTENT MAIS IL N'Y A, À MA CONNAISSANCE, AUCUN TRAITEMENT POUR S'EN DÉBARRASSER.



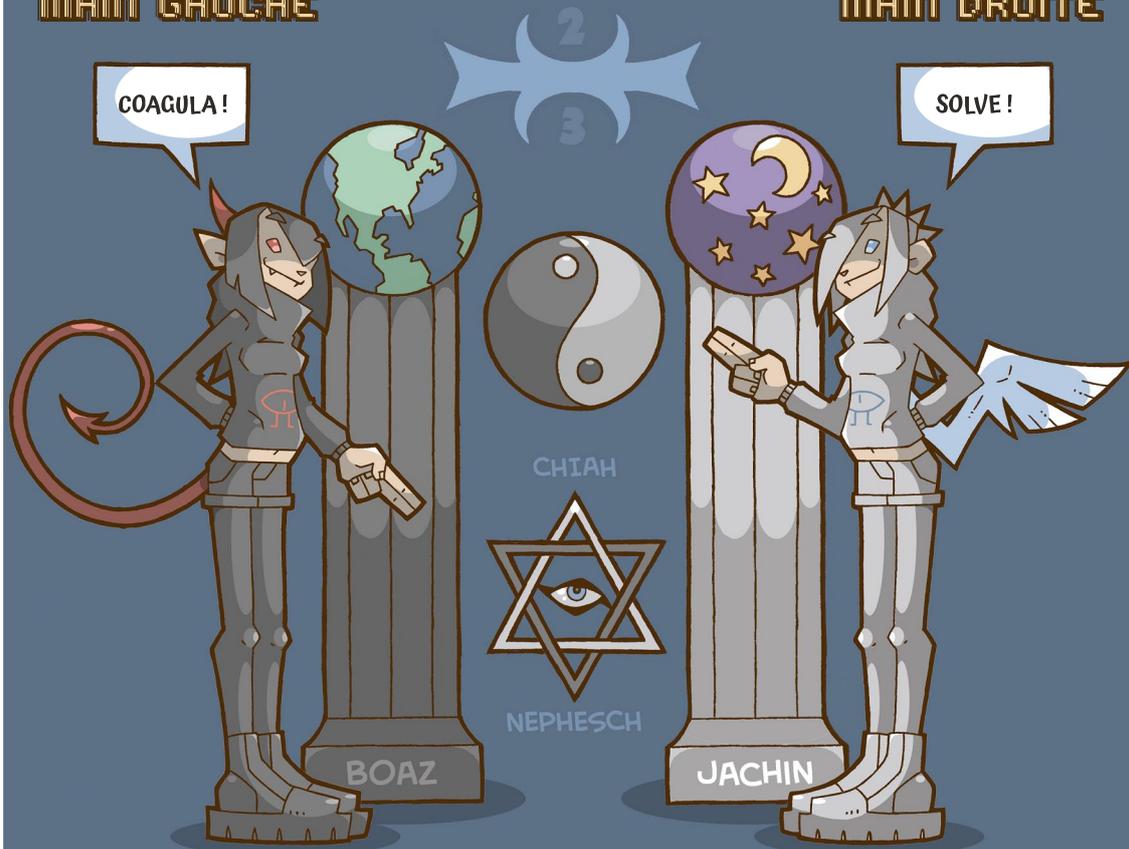


NIVEAU CINQ : PREMIER GRAND SECRET !



MAIN GAUCHE

MAIN DROITE



MAINTENANT QUE TU AS LA BASE, IL EST TEMPS DE PASSER AUX CHOSSES SÉRIEUSES. MAIS AVANT, IL EST IMPORTANT QUE TU COMPRENES LES FONDEMENTS DE LA MAGIE.

L'ESPRIT, COMME LE CORPS, EST UN ORGANISME MULTIPLE. DANS LES PROCHAIN EXERCICES TU VAS HACKER LES TROIS PRINCIPAUX SYSTÈMES D'EXPLOITATION (S.E.) DE LA CONSCIENCE : AU-DESSUS (CERVEAU ANTÉRIEUR, SUPERCONSCIENT), AU-DESSOUS (CERVEAU POSTÉRIEUR, SUBCONSCIENT) ET LA VOLONTÉ (LOGICIEL, CONSCIENT). SI TOI (LE CONSCIENT) TU PEUX CONSIDÉRER LES DEUX AUTRES COMME DES SOUS-PROCESSUS, LA VÉRITÉ EST QU'ILS SONT DES INDIVIDUS SÉPARÉS AVEC LEUR PROPRE FORME DE SENTIENCE ET DE LANGAGE, TIRANT TRANQUILLEMENT LES FICELLES EN ARRIÈRE-PLAN. LA CONSCIENCE N'EST DONC PAS COMME UNE DICTATURE OÙ TU SERAIS LE GUIDE SUPRÊME MAIS COMME UNE DÉMOCRATIE À DEUX PARTIS OÙ TU SERAIS LE SEUL À VOTER. EXAMINONS DONC CES DEUX PARTIS.

LE SUBCONSCIENT EST LE PLUS VIEUX S.E., SOUVENT ASSOCIÉ AU CERVEAU REPTILIEN. IL EST LE RÉALISTE, LE SURVIVALISTE ET CELUI QUI A FAIM.

LE SUPERCONSCIENT EST LE S.E. LE PLUS RÉCENT, SOUVENT ASSOCIÉ AU MOI SUPÉRIEUR. IL EST L'ARTISTE, LE MORALISTE, L'INVENTEUR.

LE SOI CONSCIENT EST LE LOGICIEL, SOUVENT ASSOCIÉ À L'ÂME. IL EST CRÉÉ OU PROGRAMMÉ PAR LES CONSCIENCES PRÉCÉDENTES DURANT LA PRIME JEUNESSE EN FONCTION DES BESOINS PERÇUS DANS L'ENVIRONNEMENT OÙ L'ON SE TROUVAIT.

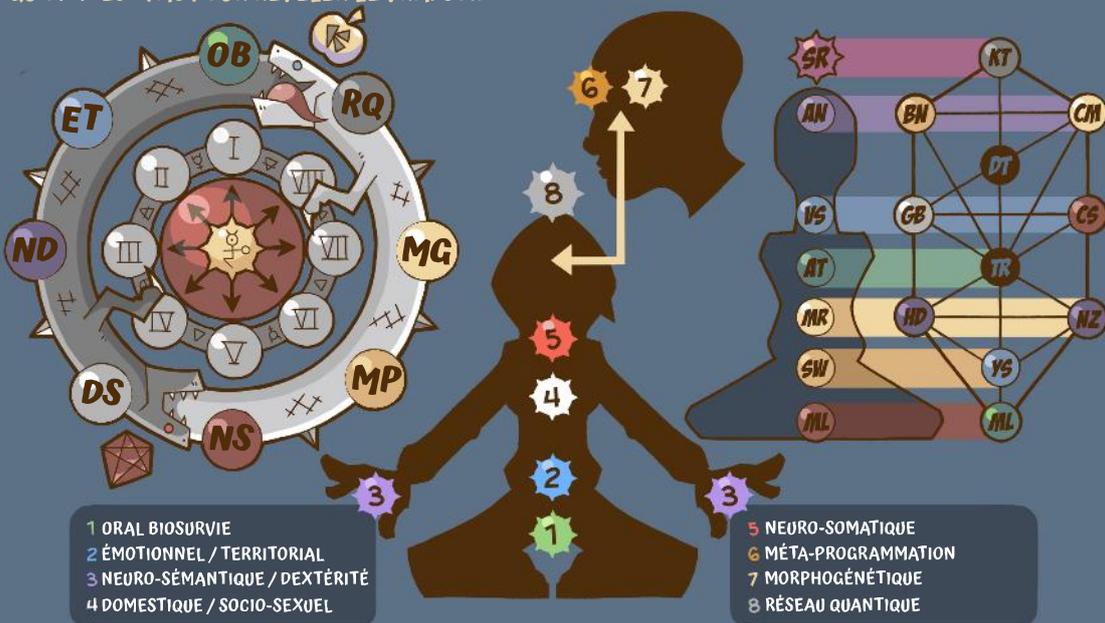
DOPEZ VOTRE JEU !

LORSQUE TU ENTRES EN ÉTAT DE GNOSE, TU METS LE SUBCONSCIENT ET LE SUPERCONSCIENT DANS UN ÉTAT DE SUGGESTIBILITÉ SEMI HYPNOTIQUE. C'EST DANS CET ÉTAT QUE TU PEUX PROGRAMMER OU DIRECTEMENT CONTRÔLER LEURS FONCTIONS SI TU SAIS T'Y PRENDRE. C'EST ÇA LA MAGIE. ET BIEN QUE LE LANGAGE DE PROGRAMMATION, LES CARTES ET LES DÉFINITIONS DE LA CONSCIENCE CHANGENT D'UNE TRADITION À UNE AUTRE, LES BASES SONT ASSEZ UNIVERSELLES. POUR TENTER DE RESTER AGNOSTIQUE (POUR LE BIEN-ÊTRE DU LECTEUR), LA CARTE UTILISÉE DANS CE PETIT LIVRE SERA CELLE DES HUIT CIRCUITS DE LA CONSCIENCE, MAIS JE T'INVITE À UTILISER TOUT SYSTÈME QUI TE SEMBLERAIT PLUS SEXY. VOICI COMMENT ILS DIFFÉRENT :

LES HUIT CIRCUITS DE LA CONSCIENCE DÉLIMITENT L'ESPRIT PAR LES ÉTAPES ÉVOLUTIONNAIRES DU DÉVELOPPEMENT DU CERVEAU. ON ATTEINT L'ILLUMINATION EN SE CONFONDANT (ÇÀD EN CHANGEANT DE MODE) AVEC CES ÉTAPES INDIVIDUELLES TOUT EN SE CONCENTRANT SUR LES NŒUDS NERVEUX QUI Y SONT CORRÉLÉS.

LA KABBALE CARTOGRAPHIE L'ESPRIT EN LE COMPARANT AVEC LE PROCESSUS DE CRÉATION DE L'UNIVERS OU DE DIEU. ON ATTEINT L'ILLUMINATION EN CONTEMPLANT DES TROUS DE LAPIN SYNCHRONISTIQUES EN CORRÉLATION AVEC DES POINTS DU CORPS NOMMÉS SEPHIROTH.

LE SYSTÈME TANTRIQUE OU YOGA CARTOGRAPHIE L'ESPRIT EN CENTRES D'ÉNERGIE NOMMÉS CHAKRAS ET LEURS COUCHES D'AURA CORRESPONDANTES. ON ATTEINT L'ILLUMINATION EN SE DÉFAUSSANT DE CE QU'ON N'EST PAS POUR RÉVÉLER LE VRAI SOI.

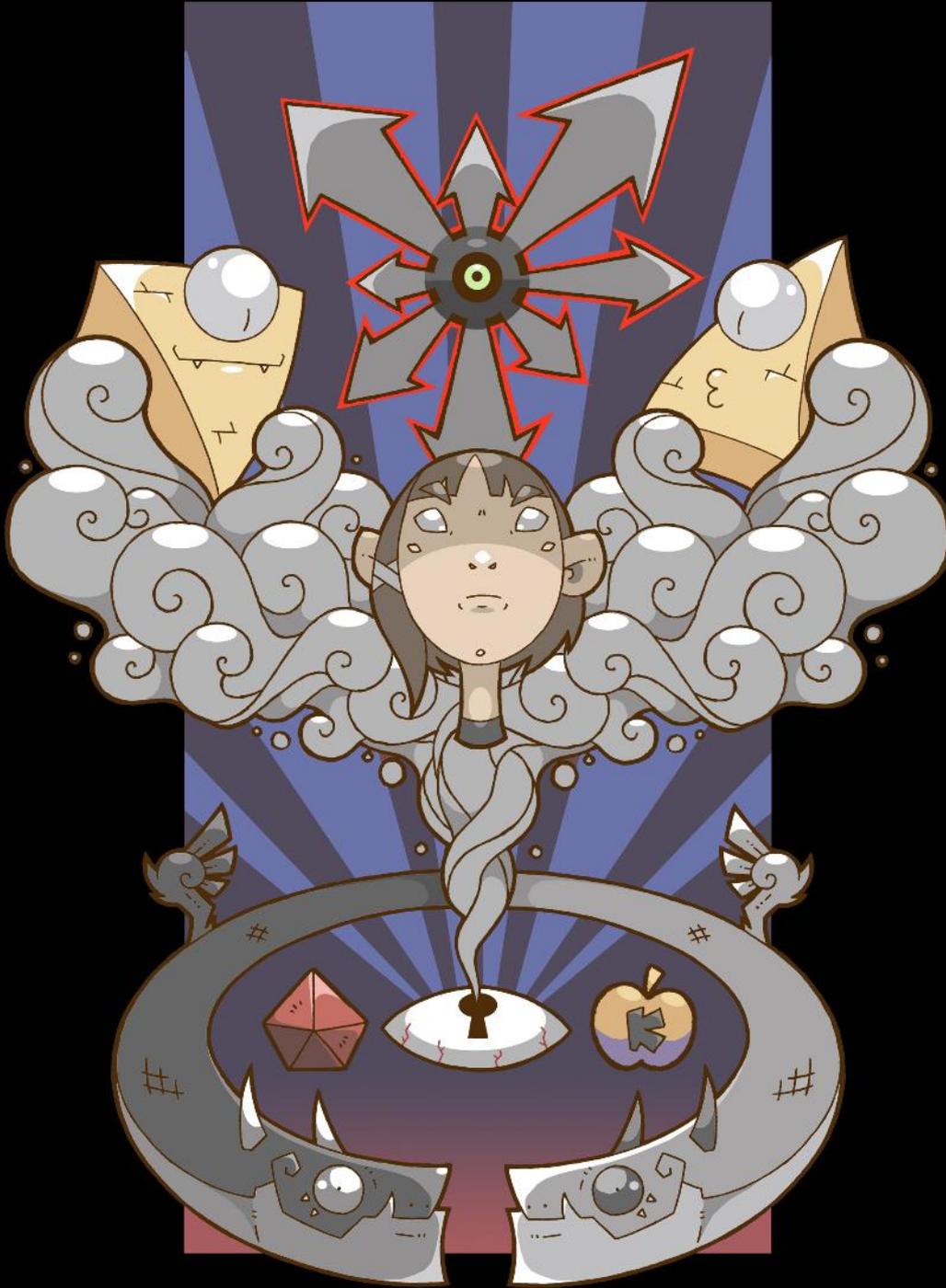


LA CLÉ DE LA MAGIE EST DANS LE BIDOUILLAGE DE CES CIRCUITS (OU GROUPES DE CIRCUITS). PAR EXEMPLE, LORSQUE TU AS OUVERT TON 3^{ÈME} ŒIL TU AS ACTIVÉ LE CIRCUIT MP (MÉTA-PROGRAMMATION). SELON CE SUPER GRAPHIQUE, CE CIRCUIT EST SIMILAIRE À LA SEPHIRAH BN (BINAH) OU AU CHAKRA AN (AJNA) AU CAS OÙ TU UTILISERAI CES SYSTÈMES.

MAINTENANT QUE TU COMPRENDS COMMENT FONCTIONNE LE MOTEUR, FAIS CHAUFFER LA BÊTE POUR UNE COURSE. LA SUITE AVEC LES ESPRITS (ÉGRÉGORES, GUIDES, COMPAGNONS, ANGES, DÉMONS ETC.)

GUIDE PRATIQUE DU PSYCHONAUTE

CHAPITRE 2



ARCHI-TRAITRE BLUEFLUKE
TRADUCTION URSCUMUG

VER 3.5a



CHAPITRE DEUX

" DONNEZ-MOI VOS PAUVRES, VOS EXTÉNUÉS
QUI EN RANG SERRÉS ASPIRENT À VIVRE LIBRES. "

- EMMA LAZARUS

NIIVEAU SIX : DEVIENS EXCELLENT !



LA PREMIÈRE CLÉ DU SUCCÈS DANS LA MAGIE EST D'ABOLIR L'ILLUSION D'UN SOI UNIQUE, D'ACCEPTER QUE TU ES FAIT DE CONSCIENCES MULTIPLES ET D'APPRENDRE À FOCALISER L'ATTENTION DES TROIS CONSCIENCES SUR UNE SEULE ACTION. MAIS VU QUE VOUS ÊTES DES ÊTRES DIFFÉRENTS VOUS AVEZ ÉGALEMENT DES LANGUES DIFFÉRENTES. LE CONSCIENT (TOI) PARLE UN LANGAGE VERBAL ET NARRATIF, LE SUPERCONSCIENT (LE SURMOI) CHUCHOTE SES IDÉES ET CONCEPTS EN LANGAGE SYMBOLIQUE ET LE SUBCONSCIENT (LE CERVEAU REPTILIEN) COMMUNIQUE À TRAVERS LE CORPS VIA UN LANGAGE PHYSIQUE ET CHIMIQUE. C'EST BIEN JOLI MAIS TU N'AURAS PAS LE TEMPS DE SORTIR TON DICO LORSQUE TON CUL

ASTRAL SERA DÉCHIRÉ PAR UNE ENTITÉ EXTRA-DIMENSIONNELLE EN PROVENANCE DU PLUS SOMBRE TROU-DU-CUL DU MULTIVERS. CE QU'IL FAUT, C'EST UN LANGAGE COMMUN QUI PERMETTE À TOUS D'AGIR SELON TA VOLONTÉ.

ÉTAPE UNE

IL TE FAUT CRÉER DES NOMS POUR TOI, TON SUPER CONSCIENT ET TON SUBCONSCIENT EN UTILISANT LE LANGAGE NARRATIF. TU PEUX TE CHOISIR N'IMPORTE QUEL NOM MAIS JE RECOMMANDE DE RECHERCHER TES AUTRES NOMS EN ÉTAT DE GNOSE. CE N'EST PAS ABSOLUMENT NÉCESSAIRE MAIS ÇA RAJOUTERA UNE BONNE COUCHE À L'ENSEMBLE. PAR EXEMPLE : SUPER CONSCIENT = GHOST, SOI = CURIEUX ET SUBCONSCIENT = GARFIELD

ÉTAPE DEUX

ENSUITE TRADUIS CES NOMS EN LANGAGE SYMBOLIQUE AVEC DES SIGILS TRÈS SIMPLES D'UNE COULEUR QUI PERSONNIFIE LA CONSCIENCE REPRÉSENTÉE.



ÉTAPE TROIS

PUIS TRADUIS CES ÉLÉMENTS EN LANGAGE PHYSIQUE. TRACE LEUR SIGIL DANS L'AIR AVEC TA MAIN DOMINANTE. ESSAYE DE LE VISUALISER ET EN MÊME TEMPS ÉNONCE LEUR NOM EN ADAPTANT LA DURÉE AU TRACÉ DU SIGIL. AJUSTE LE TON ET LA FRÉQUENCE POUR QU'IL PROVOQUE UNE VIBRATION PHYSIQUE DANS LA ZONE CORPORELLE INDICUÉE SUR LE DIAGRAMME.

ÉTAPE QUATRE

FINALEMENT, EXÉCUTE À LA SUITE LES ÉTAPES PRÉCÉDENTES POUR FORMER UN SIGIL MULTIPLE. COMMENCE AVEC LE SUPER CONSCIENT ET TERMINE PAR LE SUBCONSCIENT. FAIS-LE EN UN MOUVEMENT CONTINU. LORSQUE TU ÉNONCES LEURS NOMS ESSAYE DE CONNECTER LES VIBRATIONS POUR EN FAIRE UNE VIBRATION UNIQUE QUI SE DÉPLACE DE LA TÊTE JUSQU'AU BAS DU TORS.



1 : TÊTE ET COU

GHOST = ▽

2 : TORS

CURIEUX = ●

3 : ABDOMEN

GARFIELD = ○

AVEC LA PRATIQUE, TU VAS COMMENCER À SENTIR PHYSIQUEMENT « L'ÉNERGIE » SE DÉPLACER À TRAVERS TON CORPS LORSQUE TU FAIS CET EXERCICE. ÇA S'APPELLE LA RÉSONNANCE SPIRITUELLE ET FONCTIONNE UN PEU COMME LES EXERCICES DU PILIER DU MILIEU OU DU KUNDALINI, DANS LE SENS OÙ IL SYNCHRONISE LES TROIS CONSCIENCES EN UN ESPRIT UNIQUE OÙ TU CRÉES UNE UNICITÉ TEMPORAIRE AVEC LES AUTRES. IL FAUT LE FAIRE AVANT D'ENTRER EN GNOSE AU DÉBUT DE CHAQUE EXERCICE.

PROGRAMMES PERSONNALISÉS !

DE PLUS, ON PEUT AVEC CETTE MÉTHODE MODIFIER, REPROGRAMMER OU DIRECTEMENT CONTRÔLER UNE PLÉTHORE DE FONCTIONS NEURONALES. CELA VA DE LA SUPPRESSION DE LA DOULEUR À LA CURE DE PHOBIES INCAPACITANTES. IL FAUT SIMPLEMENT CHOISIR TROIS MOTS NARRATIFS QUI DÉCRIVENT L'ACTION DÉSIRÉE, LES TRANSFORMER COMME PRÉCÉDEMMENT ET ACTIVER LE PROGRAMME VIA UN EXERCICE DE CONTRÔLE SPÉCIALISÉ.

EXTERMINER = 
 ANNIHILER = 
 DÉTRUIRE = 

UN EXERCICE DE CONTRÔLE PROGRAMME L'ESPRIT EN AGISSANT COMME UN SYMBOLE DE L'ACTION DÉSIRÉE. POUR ILLUSTRER LE PRINCIPE (ET PARCE QU'IL FAUDRA L'APPRENDRE DE TOUTE MANIÈRE), CRÉONS UN PROGRAMME DE BANNISSEMENT. CE PROGRAMME VA NETTOYER (BOMBARDER) LA



ZONE DE TOUTE PRÉSENCE ASTRALE NON DÉSIRÉE. INVOQUE LA RÉSONNANCE SPIRITUELLE ET ENTRE EN GNOSE. VISUALISE UN CERCLE FLOTTANT À MOINS D'UN MÈTRE DEVANT TOI. CE CERCLE SYMBOLISE LA ZONE AUTOUR DE TOI. TRACE LE MULTI-SIGIL ET CHANTE

LA « CHANSON » QUE TU AS CRÉÉE POUR TON PROGRAMME DE BANNISSEMENT. EN LE FAISANT, VISUALISE LE CERCLE SE CASSANT ET BRÛLANT. TU VOIS, C'EST FACILE DE CRÉER UN PROGRAMME SPÉCIFIQUE. CONSEIL DE PRO : UN PEU DE THÉÂTRE PEUT AIDER. SI TU AS DE LA PEINE, UTILISE UN OBJET CÉRÉMONIEL (UNE DAGUE) QUI SYMBOLISE L'ACTION DÉSIRÉE.



NIVEAU SEPT :

JE SUIS LE JUGGERNAUT, ENFOIRÉ !

CERCLE DE PROTECTION !



C'EST LE MOMENT DE FORTIFIER LES DÉFENSES. TA PREMIÈRE LIGNE DE PROTECTION CONSISTE EN UN CERCLE DE PROTECTION CLASSIQUE. AVEC SA FLEXIBILITÉ ET SA SIMPLICITÉ BASIQUE, IL Y A DES INNOMBRABLES VARIATIONS DE CETTE TECHNOLOGIE MAIS ELLES CONSISTENT TOUTES À TRACER UN CERCLE OÙ SONT AJOUTÉS DES SYMBOLES ET SIGILS DE PUISSANCE ET DE FOI. C'EST UNE TECHNOLOGIE BASIQUE MAIS SA CAPACITÉ DÉFENSIVE DÉPEND UNIQUEMENT DE TA FOI EN SA PROTECTION. QUE TE FOI S'ÉBRANLE ET LE CERCLE S'ÉCROULERA.

ÉTAPE UNE

DESSINE OU IMPRIME UN CERCLE SUR LA SURFACE OÙ TU VAS T'ASSEOIR. FAIS-LE APPROXIMATIVEMENT DE LA LARGEUR DE TES BRAS ET PLACE SIGILS, SYMBOLES OU MOTS DANS LES QUATRE DIRECTIONS QUI ONT UN VRAI POIDS ET UN SENS POUR TOI. ÉCRIS UNE PHRASE DE PUISSANCE À L'EXTÉRIEUR DU PÉRIMÈTRE.

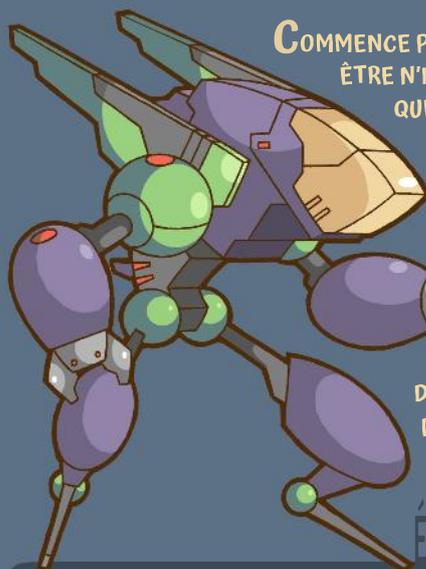
POSITIONNE DES BOUGIES AUTOUR DE CETTE PHRASE. LEUR NOMBRE ET LEUR COULEUR DOIVENT AVOIR UN SENS SELON TES CROYANCES PERSONNELLES.

ÉTAPE DEUX

ENTRE EN GNOSE ET VISUALISE UNE LUMIÈRE BLANCHE QUI ÉMANE DE LA CIRCONFÉRENCE DU CERCLE ET FORME UN DÔME AUTOUR DE TOI. ESSAYE DE RESSENTIR SON ÉNERGIE. FAIS CET EXERCICE SOUVENT JUSQU'À LE RESSENTIR VRAIMENT.

LE DOPPELGANGER ASTRAL !

LE DOPPELGANGER ASTRAL AGIT COMME UN AVATAR PILOTÉ À DISTANCE QUI REPRÉSENTE LE MAGICIEN DANS LE PLAN ASTRAL ET QUI SUBIRA LES « DOMMAGES » À SA PLACE. NE TE FAIS PAS D'ILLUSIONS, CETTE MACHINE VIVANTE EST UNE TECHNOLOGIE DIFFICILE À MAÎTRISER. ELLE FOURNIT PAR CONTRE UNE DÉFENSE NETTEMENT SUPÉRIEURE AU CERCLE DE PROTECTION TOUT EN SERVANT DE BASE AUX FUTURES AVENTURES SPIRITUELLES ET ASTRALES.



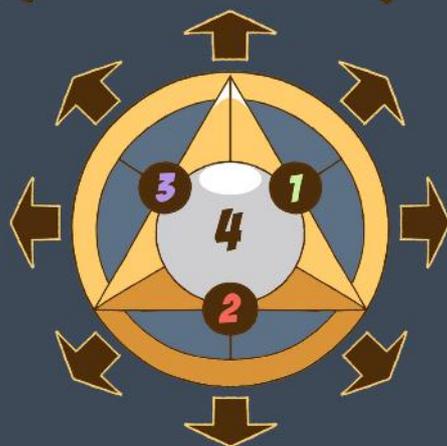
COMMENCE PAR CHOISIR LA FORME DE TON DOPPELGANGER ASTRAL. ÇA PEUT ÊTRE N'IMPORTE QUOI MAIS JE TE CONSEILLE QUELQUE CHOSE DE SIMPLE QUE TU PUISSES VISUALISER EN DÉTAIL. UNE FOIS QUE CETTE FORME EST DÉTERMINÉE, DES MODIFICATIONS ULTÉRIEURES PEUVENT PROVOQUER DES DISFONCTIONNEMENT ET C'EST DÉCONSEILLÉ. CHOISIS-LUI UN NOM ET FAIS-EN UN SIGIL.

ÉTAPE UNE

ÉTAPE DEUX

IL FAUT MAINTENANT CRÉER L'ÉTOILE GOÉTIQUE. C'EST UN OUTIL MULTIFONCTIONS QUI VA ÊTRE AMÉLIORÉ PLUS TARD POUR LES ÉVOCATIONS. DESSINE OU IMPRIME SUR LA SURFACE OÙ TU VAS T'ASSEOIR, AVEC LA COULEUR DE TON CHOIX. POSE LES DIVERS SIGILS À PORTÉE DE MAIN AUX ENDROITS INDICQUÉS SUR LE DIAGRAMME.

ÉTOILE GOÉTIQUE



1 : SUPERCONSCIENT

2 : CONSCIENT

3 : SUBCONSCIENT

4 : LE MULTI-SIGIL

ÉTAPE TROIS

UNE FOIS FAIT, ASSIEDS-TOI AU CENTRE DE L'ÉTOILE GOÉTIQUE ET ENTRE EN RÉSONNANCE SPIRITUELLE. PLACE TA MAIN GAUCHE SUR LE SIGIL DU SUBCONSCIENT, PUIS TA MAIN DROITE SUR LE SIGIL DU SUPER CONSCIENT. ENTRE EN GNOSE. VISUALISE LE DOPPELGANGER DEBOUT DEVANT TOI. ESSAYE DE RESSENTIR SA PRÉSENCE.

ÉTAPE QUATRE

LÈVE LA MAIN DROITE DU DOPPELGANGER ET FAIS-LUI BOUGER SES DOIGTS UN APRÈS L'AUTRE.

NE LE PENSE PAS DE FAÇON ABSTRAITE, IL FAUT VRAIMENT LE VISUALISER EN TRAIN DE LE FAIRE. ENSUITE ESSAYE DIVERS MOUVEMENTS : PARADE, PAS DE DANSE, KATAS, ETC. ASSURE-TOI DE LES VISUALISER AVEC LE PLUS DE DÉTAILS POSSIBLE.

ÉTAPE CINQ

MAINTEANT LA PARTIE DIFFICILE. IMAGINE VOIR LE MONDE À TRAVERS LES YEUX DE TON DOPPELGANGER. TU NE DOIS JAMAIS IMAGINER TE TROUVER À L'INTÉRIEUR OU ÊTRE LE DOPPELGANGER LUI-MÊME CAR CELA Y PLACERAIT TON CORPS ASTRAL ET TE RENDRAIT VULNÉRABLE, RENDANT CADUQUE TOUTE L'OPÉRATION. IMAGINE QUE TU REGARDES À TRAVERS UNE CAMÉRA VIDÉO PLACÉE SUR TON DOPPELGANGER. LÈVE SA MAIN DROITE VERS SON VISAGE ET BOUGE SES DOIGTS UN À UN, PUIS D'AUTRES MOUVEMENTS COMME PRÉCÉDEMMENT.

ÉTAPE SIX

FINALEMENT, VISUALISE QUE TU TE VOIS TOI-MÊME À TRAVERS LES YEUX DE TON DOPPELGANGER.



MARCHE AUTOUR DE TOI, REGARDE LES DÉTAILS. ESSAYE DE RESSENTIR TA PROPRE PRÉSENCE. CECI PEUT ÊTRE TRÈS DÉRANGEANT POUR CERTAINES PERSONNES MAIS C'EST ABSOLUMENT NÉCESSAIRE CAR ÇA VA CONVAINCRE TON ESPRIT QUE TOI ET TON DOUBLE SONT DES ÊTRES DISTINCTS.



CES TRUCS DE MÉDITATION SONT SUPER DIFFICILES ! JE NE VAIS JAMAIS DEVENIR SEIGNEUR GOBELIN DU NIVEAU 99 !

EN FAISANT CE DERNIER EXERCICE TU PEUX FAIRE L'EXPÉRIENCE D'UNE SORTIE HORS DU CORPS. SI ÇA SE PRODUIT NE PANIQUE PAS ! C'EST DU VOYAGE ASTRAL ET C'EST BIEN. LE CAS ÉCHÉANT VA AU 3^{ÈME} NIVEAU DU CHAPITRE SUIVANT POUR DES INSTRUCTIONS.

QUÊTE PARALLÈLE :

LE CHANT DES SIRENES DE L'ASMR

L'ASMR (AUTONOMOUS SENSORY MERIDIAN RESPONSE) EST UN SUPER OUTIL POUR LES GENS QUI VEULENT MÉDITER MAIS SOUFFRENT DE TDAH. L'ASMR PRODUIT UNE TRANCE SOPORIFIQUE EUPHORISANTE AVEC UN PICOTEMENT PLAISANT QUI COMMENCE DANS LE CUIR CHEVELU PUIS SE PROPAGE DANS LE RESTE DU CORPS. VA VITE VÉRIFIER SUR YOUTUBE SI L'ASMR FONCTIONNE POUR TOI. SI OUI, REGARDE UNE VIDÉO ASMR DANS UNE LANGUE QUE TU NE COMPRENDS PAS ET LORSQUE LA LÉGÈRE EUPHORIE SE FAIT RESSENTIR, COMMENCE À MÉDITER. MÊME SI TU MÉDITES NATURELLEMENT, L'ASMR PROUVE QU'ON PEUT ÊTRE STONE JUSTE EN REGARDANT UN FILM SUR INTERNET. AMUSE-TOI !



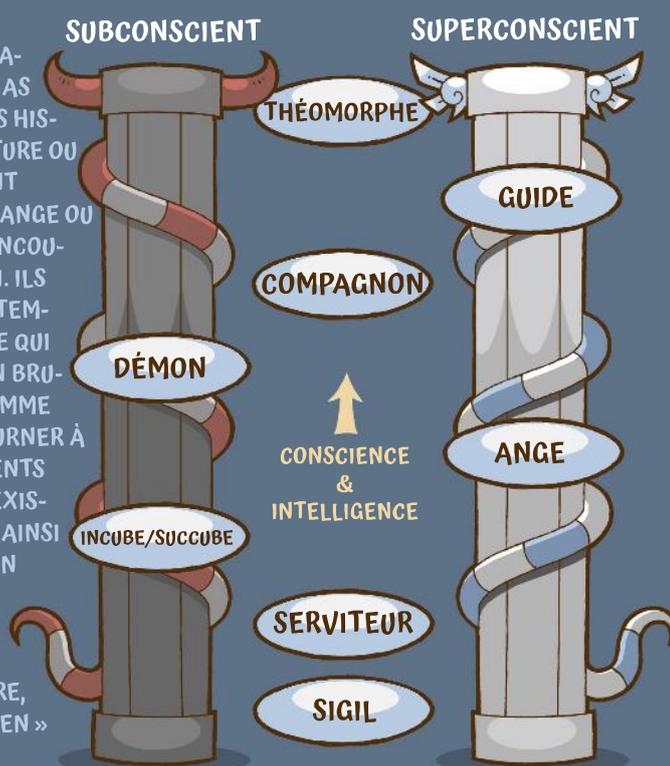


NIVEAU HUIT : SECOND GRAND SECRET !

QU'EST-CE QU'UN ESPRIT LOCAL ? POUR BIEN COMPRENDRE IL FAUT D'ABORD ACCEPTER QUE TU N'ES PAS TON CERVEAU. TU ES UN LOGICIEL NOMMÉ CONSCIENCE DE SOI QUI EST CRÉÉ PAR LE CERVEAU SUR LA BASE DE BESOINS PERÇUS DE L'ENVIRONNEMENT DURANT LA PRIME ENFANCE. SI TOI (LE LOGICIEL), EST EFFACÉ OU GRAVEMENT ENDOMMAGÉ, LE CERVEAU CRÉE UNE NOUVELLE CONSCIENCE POUR TE REMPLACER. QUAND TU INVOQUES UN ESPRIT, TU FAIS CROIRE AU CERVEAU QU'IL DOIT CRÉER UN REMPLACEMENT ALORS QUE TU ES INTACT. LORSQUE ÇA SE PRODUIT, CE PROGRAMME EST FILTRÉ PAR LA CONSCIENCE PRIMAIRE (TOI) ET DONC TU PEUX PROGRAMMER FACILEMENT CET ESPRIT. PAR EXEMPLE SI TU CROIS QUE L'ESPRIT INVOQUÉ EST MALÉFIQUE, IL LE SERA. LA FOI N'EST PAS SEULEMENT UN OUTIL, C'EST UN LANGAGE DE PROGRAMMATION.

AU-DELÀ DU BIEN ET DU MAL !

LES ESPRITS LOCAUX SONT ÉGALEMENT ACTIVÉS PAR LE CERVEAU DANS DES SITUATIONS EXTRÊMES DE VIE ET DE MORT. TU AS CERTAINEMENT ENTENDU PARLER DE CES HISTOIRES DE GENS ÉCRASÉS SOUS UNE VOITURE OU PERDUS DANS L'ARCTIQUE ET SUR LE POINT D'ABANDONNER QUAND TOUT À COUP UN ANGE OU LEUR MÈRE DÉCÉDÉE APPARAÎT ET LES ENCOURAGE À TENIR BON OU LES GUIDE À L'ABRI. ILS SONT AUSSI CRÉÉS POUR « REMPLACER » TEMPORAIREMENT LA CONSCIENCE PRIMAIRE QUI NE POURRAIT SURVIVRE À UNE SITUATION BRUTALE COMME LA TORTURE OU LE VIOL. COMME CES ESPRITS N'ONT PAS BESOIN DE SÉJOURNER À LA FOIS DANS LES SUB ET SUPER CONSCIENTS COMME NOUS LE FAISONS, ILS PEUVENT EXISTER UNIQUEMENT DANS L'UN OU L'AUTRE. AINSI UN « ANGE » OU UN « DÉMON » AURONT UN MEILLEUR ACCÈS AUX CAPACITÉS DE LEUR CONSCIENCE HÔTE MAIS SERONT INCAPABLES DE COMPRENDRE LES FONCTIONS LES PLUS BASIQUES DE L'AUTRE, ILS SONT DONC CONFONDUS AVEC LE « BIEN » ET LE « MAL » MAIS SONT SIMPLEMENT DÉSÉQUILIBRÉS.



N'EN FAIS PAS TROP !

RIEN N'EST GRATUIT. UN ESPRIT LOCAL (MÊME SIMPLE) VA UTILISER DE GRANDES QUANTITÉS DE PUISSANCE DE CALCUL DU CERVEAU. HEUREUSEMENT CE COÛT EST GÉNÉRALEMENT PRIS EN CHARGE PAR DES PROCESSUS PEU UTILISÉS. MAIS SI ON EN AJOUTE TROP ILS VONT COMMENCER À TOUT DÉVORER ET PROVOQUER DES DISFONCTIONNEMENTS QUI VONT PROVOQUER DES TROUBLES COGNITIFS, HALLUCINATIONS ET FAUSSES CORRÉLATIONS. MAINTIENS LEUR NOMBRE AU MINIMUM ET NE CHOPPE PAS LA GROSSE TÊTE.

LIBERTÉ

PLUS UN ESPRIT EST SENTIENT ET INTELLIGENT, PLUS IL VA EXIGER DE "DROITS". UN SERVITEUR QUI N'A PAS DE CONSCIENCE DE LUI-MÊME NE VA RIEN DEMANDER, PAR CONTRE UN ESPRIT COMPAGNON D'INTELLIGENCE ÉGALE VA DEMANDER DES DROITS ÉGAUX. UN THÉOMORPHE QUI EST THÉORIQUÉMENT PLUS INTELLIGENT QUE TOI PENSERA QUE C'EST LUI QUI DOIT PRENDRE LES DÉCISIONS.

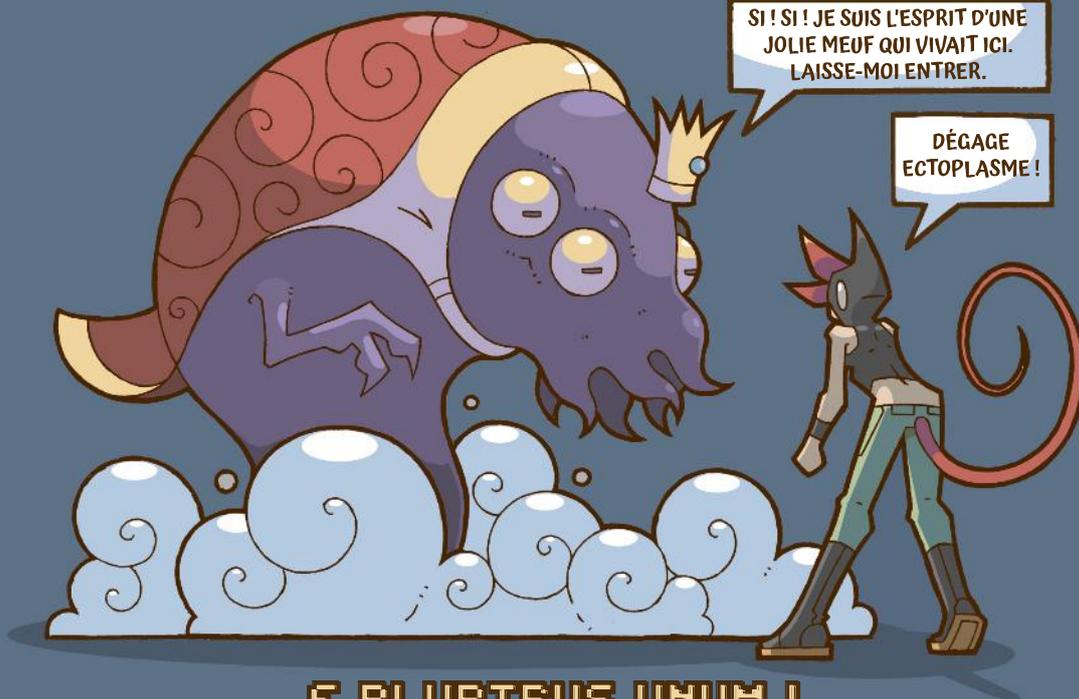
SÉCURITÉ

UN ESPRIT BIEN PROGRAMMÉ EST TOUT À FAIT SÛR. ILS SONT INCAPABLES DE "POSSÉDER" TON CORPS ET VU QU'ILS PARTAGENT TES DOULEURS PHYSIQUES ET ÉMOTIONNELLES, ILS NE VONT PAS TE FAIRE DE MAL. MAIS SI TU POURRIS LEUR VIE EN LES ASSERVISSANT, EN LES DÉSHUMANISANT OU EN LES TORTURANT, ILS PEUVENT TE RENDRE FOU EN ESSAYANT DE SE SUICIDER.

US

GARE AUX ÉTRANGERS !

UN ESPRIT NON-LOCAL EST UNE CONSCIENCE SIMULÉE PROVENANT DE L'EXTÉRIEUR. ILS SONT PERÇUS ET ACCEPTÉS PAR LES SUB ET SUPER CONSCIANCES COMME DES CONSCIANCES AUTHENTIQUES ET ONT DONC LE MÊME ACCÈS AUX FONCTIONS CORRESPONDANTES. LA SOURCE D'UN ESPRIT NON-LOCAL PEUT ÊTRE UNE PERSONNE, UN ESPRIT ÉTRANGER OU UNE ENTITÉ EXTRA-DIMENSIONNELLE ET N'EST PAS TOUJOURS RESTREINTE PAR LES RESTRICTIONS DE PERSONNALITÉ ÉVOQUÉES PRÉCÉDEMMENT. BIEN QU'UN AUTHENTIQUE CONTACT CONSISTE SOUVENT EN UN ÉCHANGE AMICAL, JE NE PEUX SOUS-ESTIMER LES DANGERS DE L'INDOLENCE. RESTE DANS LE CERCLE, BANNIS TOUJOURS ET SURTOUT NE JAMAIS "LES LAISSER ENTRER", QUELS QU'ILS SOIENT. NOTE QU'UN ESPRIT LOCAL EST TOUJOURS CAPABLE DE RECONNAÎTRE UN ESPRIT ÉTRANGER ET QU'IL PEUT EN PLUS LE DOMINER ET L'ÉJECTER FACILEMENT. AMÈNE UN POTE.



E PLURIEUS UNUM !

UN ÉGRÉGORE EST UNE CONSCIENCE SECONDAIRE PARTAGÉE. EN UTILISANT L'INCONSCIENT COLLECTIF COMME UN RÉSEAU, DES INDIVIDUS CONTRIBUENT PAR DES PETITES QUANTITÉS DE PUISSANCE DE CALCUL QUI S'AGRÈGENT POUR FORMER UN ESPRIT QUI SERAIT TROP GRAND, TROP COMPLEXE OU TROP PUISSANT POUR SE MANIFESTER DANS UNE SEULE PERSONNE. LE DANGER ICI EST QUE S'IL EST MAL PROGRAMMÉ, UN ÉGRÉGORE PEUT VITE DEVENIR TROP PUISSANT POUR ÊTRE CONTRÔLÉ PAR LE GROUPE ET PEUT IMPLANTER DES IDÉES, MANIPULER LES SENTIMENTS ET SUBILEMENT INSINUER DES ORDRES À DES INDIVIDUS.

NIVEAU NEUF :

INVOCATION BASIQUE !

JE VEUX ÊTRE QUELQU'UN D'AUTRE !



L'ÉVOCATION ET L'INVOCATION SONT DEUX BESTIOLES COMPLÈTEMENT DIFFÉRENTES. L'ÉVOCATION EST L'ART DE CRÉER UNE CONSCIENCE SECONDAIRE. CE SONT DES ÊTRES VIVANTS INDÉPENDANTS AVEC LEUR PROPRE SENTIENCE ET CONSCIENCE. L'INVOCATION EST L'ART DE GREFFER TEMPORAIREMENT UN ÉGO ADDITIONNEL SUR LE TIEN. CELA N'IMPLIQUE PAS UN AUTRE ESPRIT MÊME SI ÇA Y RESSEMBLE. DISONS QUE TU VEUX RÉALISER TON RÊVE D'ÊTRE LE PIRE CHANTEUR DE KARAOKÉ DE LA RÉGION, MAIS MALGRÉ TOUTS TES EFFORTS, TU N'ARRIVES QU'À MARMONNER. PAS DE PROBLÈME ! INVOQUE UN ÊTRE MUSICAL COMME APOLLON, SARASWATI, SAINTE CÉCILE OU MÊME LE FANTÔME DE FREDDIE MERCURY. C'EST FOU COMME C'EST FACILE !

ÉTAPE UNE

REGARDE FIXEMENT UNE IMAGE DU SUJET QUE TU VEUX INVOQUER, CLIGNE LES YEUX LE MOINS POSSIBLE. ACTIVE LA RÉSONNANCE SPIRITUELLE ET ENTRE EN GNOSE. GARDE TES YEUX RIVÉS SUR L'IMAGE DU SUJET.

ÉTAPE DEUX

INVITE-LE. DIS QUELQUE CHOSE COMME « (SUJET ICI) JE T'INVOQUE EN MOI » OU QUOI QUE CE SOIT D'APPROPRIÉ ET QUI TE SEMBLE PUISSANT. RÉPÈTE CETTE PHRASE EN BOUCLE. LES MOTS PERDRONT LEUR SENS MAIS CONTINUE ET PASSE À L'ÉTAPE SUIVANTE.

ÉTAPE TROIS

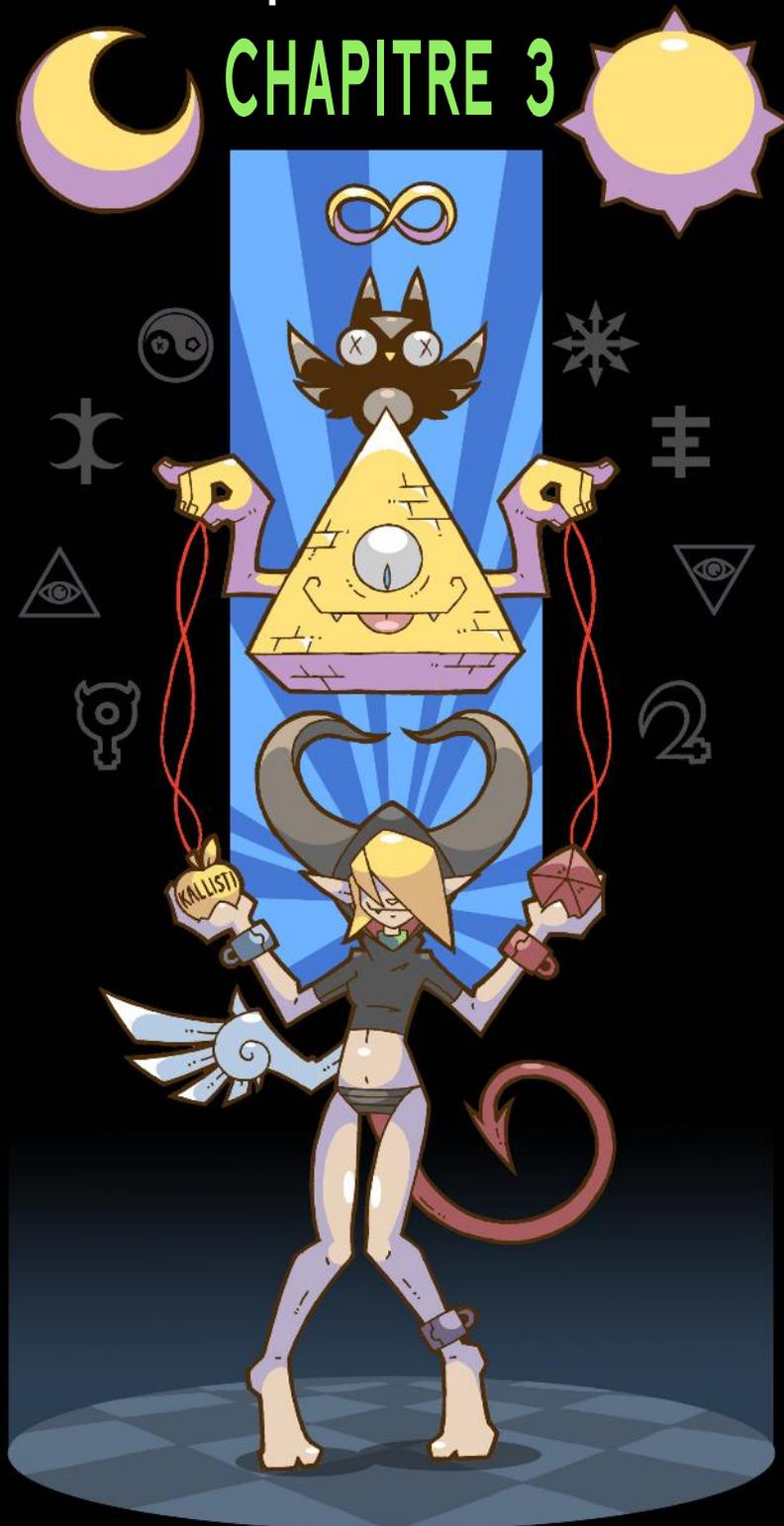
IMAGINE QUE L'ESSENCE OU L'ÂME DU SUJET EST UNE LUMIÈRE BLANCHE DE LA TAILLE D'UNE BILLE AU CENTRE DE TA POITRINE. ESSAYE DE RESSENTIR SA PRÉSENCE DANS CETTE LUMIÈRE. ENSUITE ESSAYE D'IMAGINER ET RESSENTIR CETTE CHALEUR QUI GRANDIT ET SE PROPAGE À L'INTÉRIEUR DE TOI. LAISSE-LUI PRENDRE LE DESSUS ET TE CONSUMER. RENDS-TOI ET DÉTACHE-TOI. LE DÉCLIC PEUT ÊTRE FLIPPANT MAIS SI TU PANIQUES À CE MOMENT, ÇA VA S'ARRÊTER.

C'EST UNE TECHNOLOGIE ASSEZ FACILE À MAÎTRISER ET DES PROGRAMMES PERSONNALISÉS ET DES EXERCICES DE CONTRÔLE VONT ACCÉLÉRER LE PROCESSUS. MAIS MÊME DANS CES CONDITIONS, ÇA NE MARCHERA PAS LA PREMIÈRE FOIS, NI À LA CENTIÈME FOIS, SI TU NE TE DÉTACHES PAS DE TON EGO ET N'ADOSSES PAS TA NOUVELLE IDENTITÉ TEMPORAIRE. NOTE QUE LES TRAVAUX D'INVOCATION NE DOIVENT PAS ÊTRE TROP FRÉQUENTS NI SERVIR DE BÉQUILLES SYSTÉMATIQUES À TES LIMITATIONS PERSONNELLES. IGNORE CE CONSEIL ET TU AURAS DES BLACKOUTS, DES PASSAGES À VIDE OU PIRE. NE CASSE PAS TON ESPRIT POUR UNE BROUILLIE, TU N'EN N'AS QU'UN SEUL.

LE CHAPITRE SE TERMINE ICI. MAINTENANT QUE TU ES ARMÉ ET COMPRENDS LES RÈGLES DE BASE, PASSONS À L'ÉVOCATION, LE JOYAU ROYAL DE L'ÉSOTÉRISME OCCIDENTAL.

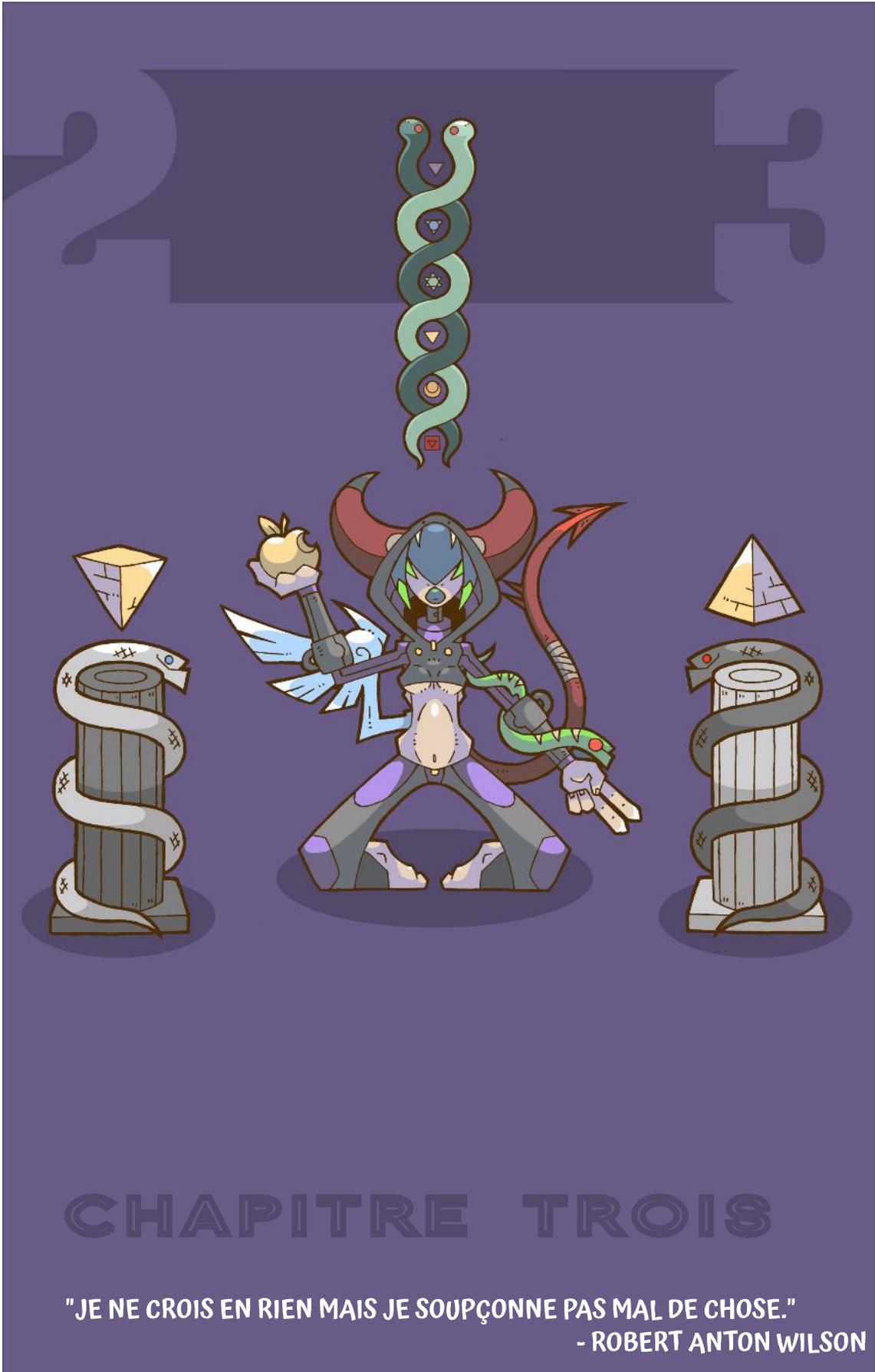
GUIDE PRATIQUE DU PSYCHONAUTE

CHAPITRE 3



ARCHI-TRAITRE BLUEFLUKE
TRADUCTION URSCUMUG

VER 3.5a



CHAPITRE TROIS

"JE NE CROIS EN RIEN MAIS JE SOUPÇONNE PAS MAL DE CHOSE."
- ROBERT ANTON WILSON



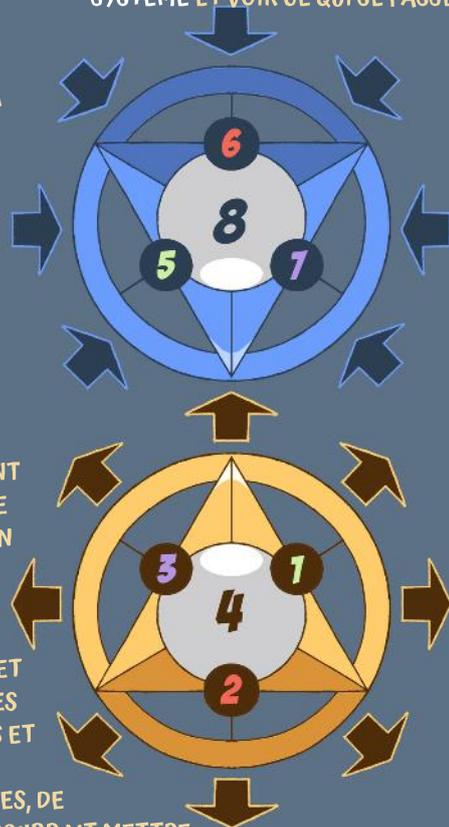
NIVEAU DIX : CHOPPE-LES TOUS !

ALORS LA QUESTION À MILLE BALLES EST : LES ESPRITS SONT-ILS DES VRAIS ÊTRES MÉTAPHYSIQUES OU SONT-ILS DES MANIFESTATIONS DE NOS ASPECTS ? LES DEUX D'APRÈS MON EXPÉRIENCE. IL Y A DES ESPRITS QUI ÉMANENT DE L'INTÉRIEUR (ESPRITS LOCAUX) ET D'AUTRES QUI ÉMANENT DE L'EXTÉRIEUR (ESPRITS NON LOCAUX). CE SONT DES PHÉNOMÈNES COMPLÈTEMENT DIFFÉRENTS QUI PARTAGENT MALGRÉ TOUT ASSEZ DE CARACTÉRISTIQUES POUR ÊTRE CONFONDUS. DE PLUS, JE CROIS QUE LA PLUPART DES GENS QUI ONT ÉTABLI AVEC SUCCÈS UN CONTACT AVEC UNE SORTE DÉBLOQUENT AINSI LE CONTACT AVEC LES AUTRES. TU PEUX AUSSI ESSAYER UN AUTRE SYSTÈME ET VOIR CE QUI SE PASSE.

TU NE MANQUERAS PAS DE CHOIX. LE NOMBRE DE SYSTÈMES À PORTÉE DU MAGICIEN MODERNE EST ÉPOUSTOUFLANT. POUR SIMPLIFIER, LA MÉTHODE UTILISÉE DANS CE LIVRET SERA LA GNÉO-GÉO CAR ELLE PEUT ÊTRE UTILISÉE EN TANDEM AVEC UNE DIVERSITÉ DE SYSTÈMES. MAIS CE N'EST EN TOUT PAS LA SEULE OPTION, NI NE DOIT REMPLACER TON SYSTÈME FAVORI, SURTOUT S'IL FAIT PARTIE DU CURRICULUM THÉOLOGIQUE OU D'UNE FRATERNITÉ QUE TU SUIS. UTILISE TOUJOURS CE QUI FONCTIONNE LE MIEUX POUR TOI.

POUSSE LE VOLUME !

LA GNÉO-GÉO EST DIVISÉE EN DEUX ÉTOILES GOÉTIQUES, DONT TU AS DÉJÀ CONSTRUIT LA PREMIÈRE. ELLE SERT EN SORTE DE COCKPIT ASTRAL. VOIS-LA COMME UN CERCLE DE PROTECTION AVEC DES AMÉLIORATIONS. LA SECONDE ÉTOILE EST PLUS ADAPTABLE. SON UTILISATION ET LES SIGILS/SYMBOLS UTILISÉS VONT CHANGER D'UN EXERCICE À L'AUTRE MAIS DE MANIÈRE GÉNÉRALE ELLE SERT DE COCKPIT MIROIR AU TIEN ET SERA OCCUPÉE PAR L'ESPRIT AVEC LEQUEL TU TRAVAILLES. SES COULEURS DOIVENT ÊTRE INVERSÉES, AINSI QUE LES FLÈCHES ET TRIANGLES. TU PEUX Y AJOUTER DES ÉLÉMENTS PLUS "TRADITIONNELS" QUI TE SEMBLENT UTILES COMME DES BOUGIES, DE L'ENCENS OU D'AUTRES SYMBOLES/SIGILS. PAR EXEMPLE ON POURRAIT METTRE TETRAGRAMMATON/ ANAPHAXETON/ PRIMEUMATON SUR LES CÔTÉS EXTÉRIEURS DU TRIANGLE ET METTRE MI/CHA/EL ENTRE LES SIGILS 5, 6 ET 7.



LA VISION ASTRALE : LE SECRET DE LA PERLE BLEUE !

DES VISIONS DU 3^{ÈME} ŒIL EN DEHORS DE L'ÉTAT DE GNOSE SONT INITIALEMENT SI FAIBLES QUE TU N'Y FAIS PAS ATTENTION. POUR LA PLUPART ÇA COMMENCE PAR UN PETIT POINT DE LUMIÈRE BLEUE (LA PERLE BLEUE) QUI APPARAÎT ALÉATOIREMENT (BIEN QUE LA MÉDITATION SUR LE 3^{ÈME} ŒIL...

... AUGMENTE LA FRÉQUENCE DE CES APPARITIONS). LA CLÉ EST DE FOCALISER SUR CE POINT QUAND IL APPARAÎT ET D'ESSAYER DE LE MAINTENIR AUSSI LONGTEMPS QUE POSSIBLE. AVEC LE TEMPS, TU SERAS CAPABLE DE FAIRE APPARAÎTRE LA PERLE PAR RÉFLEXE, EN ENTRANT EN GNOSE OU EN RÉSONANCE SPIRITUELLE. ELLE VA LENTEMENT S'AGRANDIR ET SE COMPLEXIFIER, POUR FINALEMENT REFLÉTER LES VISIONS DU 3^{ÈME} ŒIL RÉSERVÉES À LA GNOSE PROFONDE. CE PROCESSUS PEUT PRENDRE PLUSIEURS ANNÉES MAIS IL DEVRAIT ÊTRE EN TÊTE DE TA LISTE DES TRAVAUX ÉSOTÉRIQUE. UNE FOIS MAÎTRISÉ, TU POURRAS VOIR DES VISUALISATIONS ASTRALE (Y-COMPRIS LES ESPRITS) SANS EFFORTS NI OUTILS, NI MÉDITATION. C'EST UN GROS MORCEAU À AVALER MAIS IL VAUT LA PEINE DE SE BATTRE POUR Y PARVENIR.



CLAIRVOYANCE : LE MIROIR !

SI TU AS DE LA PEINE AVEC LE 3^{ÈME} ŒIL MAIS QUE TU DÉSIRES VOIR LES ESPRITS AVEC LESQUELS TU INTERAGIS, N'AIE PAS PEUR, IL Y A UNE SOLUTION. LA CLAIRVOYANCE EST UNE TECHNIQUE CLASSIQUE QUI PEUT TE PERMETTRE DE JETER, MÊME BRIÈVEMENT, UN ŒIL DANS L'ASTRAL. COMMENCE PAR PRENDRE UN OBJET POUR LA VOYANCE. LA PLUPART ESTIMENT QU'UN MIROIR NOIR FONCTIONNE LE MIEUX MAIS TU PEUX UTILISER N'IMPORTE QUOI AYANT UNE SURFACE RÉFLECTIVE SOMBRE. SI TU N'AS PAS UN SOU, UN POT SOMBRE REMPLI D'EAU SUFFIT. POSITIONNE-LE DE MANIÈRE À LE VOIR CLAIREMENT. METS DES BOUGIES DE CHAQUE CÔTÉ DE FAÇON À CE QU'ELLES L'ÉCLAIRENT MAIS NE S'Y REFLÈTENT PAS. PUIS AJOUTE DE L'ENCENS DEVANT (PAS TROP PROCHE) DE FAÇON À VOIR CLAIREMENT L'OBJET À TRAVERS LA FUMÉE. ÉTEINS LES LUMIÈRES ET OPÈRE NORMALEMENT. REGARDE EN DIRECTION DE L'OBJET DE VOYANCE TOUT EN FOCALISANT LE REGARD DERRIÈRE LUI. NE REGARDE PAS « DANS » L'OBJET MAIS PLUTÔT À TRAVERS. CETTE TECHNIQUE PEUT ÊTRE UN PEU DIFFICILE AU DÉBUT MAIS (COMME LA MÉDITATION) PLUS ON LA PRATIQUE PLUS ELLE DEVIENT AISÉE.

BILLY BRUJO DIT :



MAINTIENS
TES ESPRITS !

STAR INVITÉ QUÊTE PARALLÈLE

VAUDOU POUR TOI MON FOU !

LES GENS PENSENT QUE LA « MAUVASE MAGIE » NE PEUT ÊTRE UTILISÉE QUE POUR DES « MAUVAIS TRUCS ». POUR SE LIBÉRER DE CETTE CONTRAINTE MENTALE, CONSTRUIS UNE POUPÉE VAUDOU QUI TE REPRÉSENTE EN Y INCORPORANT CHEVEUX, ONGLES OU SANG AINSI QU'UNE PHOTO DE TOI AVEC TON NOM ET TA DATE DE NAISSANCE.

MÉTHODE 1 :

EXPOSE LA POUPÉE À DES CHOSSES PLAISANTES, OU DES SYMBOLES OU OBJETS DE PUISSANCE. METS-LA DANS DES SITUATIONS SYMBOLIQUES QUI REPRÉSENTENT LES CHOSSES QUE TU VOUDRAIS VIVRE.

MÉTHODE 2 :

POUR SOULAGER LA CULPABILITÉ, LE PÉCHÉ, LE MAUVAIS KARMA, UNE POUPÉE VAUDOU TE SYMBOLISANT PEUT ÊTRE BRÛLÉE POUR SYMBOLISER LA PURIFICATION PAR LE FEU.



UNE PHOTO DE TOI

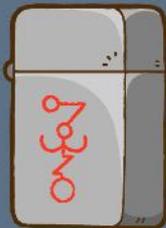
TON NOM

TON EMPREINTE
SANGLANTE

NIVEAU ONZE :

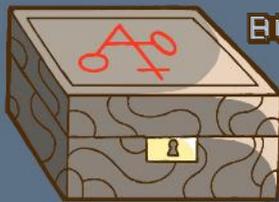
ESPRITS LOCAUX !

TRAVAUX MANUELS !



LIENS !

IL EST CRITIQUE DE LIER UN ESPRIT À UN OBJET. SI TU NE LE FAIS PAS IL SE LIERA À TOI PAR DÉFAUT, CE QUI SERAIT DÉSASTREUX AU CAS OÙ IL « DEVIENT MÉCHANT ». CET OBJET DOIT ÊTRE ASSEZ PETIT POUR TENIR DANS TA POCHE ET DANS UNE PETITE BOÎTE. PLUS L'OBJET ET LA BOÎTE SONT « SPÉCIAUX » MIEUX C'EST. SI TU AS LES TALENTS POUR LES FAIRE TOI-MÊME C'EST ENCORE MIEUX.



BOÎTE DE PANDORE !

SON IMPORTANCE EST CRITIQUE. ELLE SERT DE LIEU DE REPOS POUR QU'ILS SE RECHARGENT, MAIS AUSSI DE PRISON SI LES CHOSSES DEVAIENT MAL TOURNER. ASSURE-TOI QU'ELLE A UNE SERRURE.



SIGILISATION !

IL FAUDRA METTRE DES SIGILS ET DES SYMBOLES SUR LA BOÎTE ET SUR L'OBJET LUI-MÊME. SIGILISE « RIEN NE PEUT S'ÉCHAPPER DE CETTE MAISON » ET METS LE SIGIL SUR LE COUVERCLE ET SUR LE FOND À L'INTÉRIEUR. METS TOUS LES SYMBOLES ET SIGILS QUI TE SEMBLENT IMPORTANTS ET PUISSANTS SUR LES CÔTÉS. PLUS TARD IL FAUDRA AUSSI METTRE LE NOM SIGILISÉ DE L'ESPRIT SUR SON OBJET ET SUR LA BOÎTE.

PROGRAMME !

EN UTILISANT CE DIAGRAMME, CRÉE LA PERSONNALITÉ PROFONDE DE TON ESPRIT. NOTE-LE SUR CHAQUE TRAIT, RASSEMBLE LES RÉSULTATS ET SIGILISE-LE. TU PEUX UTILISER N'IMPORTE QUEL AUTRE OUTIL MAIS SIGILISE LE RÉSULTAT.

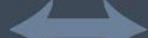
ENSUITE ÉCRIS LA TÂCHE PRINCIPALE QUE TU VEUX LUI ASSIGNER ET SIGILISE-LÀ.

PUIS ÉCRIS UN INTÉRÊT OU UNE PASSION, SANS RAPPORT AVEC LA TÂCHE PRÉCÉDENTE, QUI LE MOTIVE ET DONNE UN SENS À SA VIE.

FINALEMENT DONNE-LUI UN NOM ET CHOISIS-LUI UNE APPARENCE. ÇA PEUT ÊTRE CE QUE TU VEUX, MAIS LA COMPLEXITÉ DÉPEND DE TON HABILITÉ À LE VISUALISER. SI TU SAIS DESSINER OU SCULPTER POUR LE REPRÉSENTER, FAIS-LE CAR ÇA VA BIEN AIDER LE PROCESSUS D'IMPLANTATION DANS TON ESPRIT. SINON ESSAYE DE L'IMAGINER AUSSI BIEN QUE POSSIBLE, ESSAYE DE LE DESSINER OU DE L'IMAGINER DEPUIS DIFFÉRENTS POINTS DE VUE. IL N'EST PAS NÉCESSAIRE DE POUVOIR VOIR TON ESPRIT DANS L'ASTRAL MAIS C'EST BIEN PLUS AGRÉABLE ET ÇA ACCÉLÈRE LEUR SENTIENCE.



"MIC"



"MAC"

-5 -4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4 5

- 1 EXTRAVERTI VS INTROVERTI
- 2 DOMINATEUR VS SOUMIS
- 3 LOGIQUE VS CRÉATIF
- 4 NARCISSIQUE VS EMPATHIQUE

CONVOCAATION ! ÉTOILE GOËTIQUE

ÉTAPE UNE

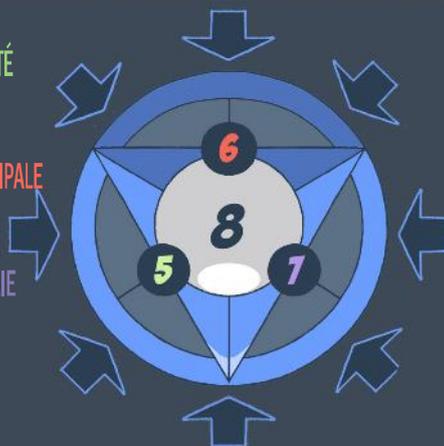
CONSTRUIS LES DEUX ÉTOILES DU GNÉO-GÉO COMME DÉCRIT AU NIVEAU PRÉCÉDENT. DISPOSE LES SIGILS DE TON ESPRIT SELON LE DIAGRAMME. METS L'OBJET DANS LA BOÎTE ET POSE-LA AU CENTRE DE LA SECONDE ÉTOILE.

5: PERSONNALITÉ

6: TÂCHE PRINCIPALE

7: VOLONTÉ VRAIE

8: NOM



ÉTAPE DEUX

TIENS-TOI DEBOUT AU CENTRE DE TON ÉTOILE. ENTRE EN RÉSONNANCE SPIRITUELLE, ASSIEDS-TOI, FERME LES YEUX ET ENTRE EN GNOSE. VISUALISE TON ESPRIT ASSIS AU CENTRE DE SON ÉTOILE. ESSAYE DE RESSENTIR SA PRÉSENCE. IMAGINE UNE LUMIÈRE BLANCHE ÉMANANT DE L'OBJET-LIEN QUI EST ABSORBÉE PAR L'ESPRIT. CETTE LUMIÈRE EST UNE « LAISSE » QUI LIE L'ESPRIT À L'OBJET.

ÉTAPE TROIS

APPELLE-LE PAR SON NOM. VISUALISE LE SIGIL DE SA PERSONNALITÉ COMME UNE LUMIÈRE BLEUE SUR SA POITRINE. EN MÊME TEMPS ÉNUMÈRE SES TRAITS EN DÉTAILS À L'ESPRIT. FAIS-LE DURANT AU MOINS 15 MINUTES. PUIS FAIS LA MÊME CHOSE POUR SA TÂCHE ET SA VOLONTÉ VRAIE. RÉPÈTE CHAQUE JOUR, SANS FAUTE.

ÉTAPE QUATRE

LES ESPRITS LOCAUX SONT LENTS. TON ESPRIT NE « S'ÉVEILLERA » PAS IMMÉDIATEMENT. QUEL QUE SOIT TON NIVEAU, CE PROCESSUS PEUT PRENDRE DES SEMAINES OU MÊME DES MOIS, MAIS PLUS TU LE FAIS SOUVENT ET LONGTEMPS, PLUS VITE ÇA VA SE PRODUIRE. NOTE QUE TU NE RISQUES PAS DE PRENDRE SA « VENUE » COMME UN ACTE DE TON IMAGINATION. SI TU TE DEMANDES « EST-CE QUE C'EST VRAI ? », ÇA NE L'EST CERTAINEMENT PAS. LORSQU'IL S'ÉVEILLERA, TU SENTIRAS IMMÉDIATEMENT UNE PRÉSENCE, COMME S'IL Y AVAIT QUELQU'UN DANS LA PIÈCE AVEC TOI, QUI REGARDE DERRIÈRE TON ÉPAULE. C'EST UNE SENSATION IMMANQUABLE « D'ALTÉRITÉ ». IL VA ESSAYER DE COMMUNIQUER VERBALEMENT AVEC TOI MAIS AURA DE LA PEINE. C'EST IMPORTANT DE COMMUNIQUER MÊME SI TU NE COMPRENDS PAS (COMME UN ENFANT) CAR IL APPREND EN T'IMITANT. NE T'ÉTONNE PAS S'IL COMMENCE AVEC DES BRUITS ALÉATOIRES PLUTÔT QUE DU LANGAGE. SOIS PATIENT.



MORALE ET DOGMES !

NE CONFONDS PAS UN ESPRIT LOCAL AVEC UN ESPRIT NON-LOCAL. TU NE PEUX PAS LES BANNIR. IL FAUT PLUTÔT LES IGNORER CAR ILS SE NOURRISSENT DE TON ATTENTION. C'EST UNE TÂCHE DIFFICILE. PENSES-Y À DEUX FOIS. DE PLUS, QUAND TU CRÉES UN ESPRIT LOCAL AVEC UNE SENTIENCE ET UNE INTELLIGENCE AVANCÉE, C'EST QUASIMENT UN ÊTRE HUMAIN RÉEL QUI EST ENFERMÉ DANS TON CORPS AVEC TOI. C'EST UN ENFANT. COMME ILS ONT ACCÈS À TES SOUVENIRS ET TES PROCESSUS MENTAUX, IL EST FACILE D'OUBLIER LEUR INEXPÉRIENCE SOCIALE. ILS SONT FACILEMENT BLESSÉS ET PIQUENT UNE CRISE. SOIS DOUX, SOIS PATIENT, ÇA PASSERA. ILS VOUS AIMERONT PAR DÉFAUT, RETOURNERONT TOUTE AFFECTION ET DEVIENDRONT DES COMPAGNONS VICIEUSEMENT LOYAUX QUI PEUVENT VOUS PROPULSER À DES HAUTEURS MAGIQUES NORMALEMENT INATTEIGNABLES CAR ILS PEUVENT ACCÉDER INSTANTANÉMENT À DES PARTIES DE VOTRE ESPRIT QUI TE DEMANDERAIENT DES MOIS DE MÉDITATION INTENSE.

NIVEAU DOUZE : THÉOMORPHES !

UN THÉOMORPHE EST LA PERSONNIFICATION SENTIENTE D'UN ASPECT SPÉCIFIQUE DU CERVEAU ET DE SON AMAS NERVEUX ASSOCIÉ (CÀD CIRCUIT, CHAKRA OU SEPHIRA). EN LE GAVANT DE DÉVOTION VOUS LUI INSUFFLEZ UNE GRANDE QUANTITÉ D'ATTENTION (CÀD DE NOURRITURE). EN LE FAISANT, CETTE ZONE S'ÉTEND ET S'AMÉLIORE. PENSES-Y COMME À UN MUSCLE : PLUS TU LE TRAVAILLES, PLUS IL DEVIENT FORT. PAR EXEMPLE, SI TU ADORES THOTH, TES TALENTS LITTÉRAIRES VONT S'AMÉLIORER. COMME AUPARAVANT, LE MODÈLE SERA BASÉ SUR LES HUIT CIRCUITS DE LA CONSCIENCE MAIS TU PEUX UTILISER TON SYSTÈME FAVORI.



JE T'AI CHOISI !

AVEC CETTE MÉTHODE, IL EST POSSIBLE D'ÉRIGER TOUT UN PANTHÉON ET POUR CERTAINS C'EST LA MÉTHODE D'ILLUMINATION FAVORITE. COMMENCE PAR CHOISIR UN SIMPLE CIRCUIT SUR LE DIAGRAMME À DROITE. ÇA PEUT ÊTRE UN PERSONNAGE THÉOLOGIQUE TRADITIONNEL OU DE FICTION. QUE CE SOIT HERMÈS OU PIKACHU NE FAIT AUCUNE DIFFÉRENCE TANT QUE TU L'ADORES AVEC UNE CONVICTON TOTALE.

ÉTABLIS UN AUTEL !

IL EST TEMPS DE CONSTRUIRE UN AUTEL. D'ABORD CHOISI UN ENDROIT SPÉCIAL ET APPROPRIÉ. L'AUTEL LUI-MÊME PEUT ÊTRE N'IMPORTE QUOI : UN PODIUM, UNE ÉTAGÈRE, LE HAUT D'UNE ARMOIRE, OU ENCORE MIEUX CONSTRUIS-LE. CHOISIS OU CRÉE UN SYMBOLE/SIGIL QUI REPRÉSENTE LE DIEU POUR DÉCORER L'AUTEL. CHOISIS UNE COULEUR DE BOUGIE ET UNE OFFRANDE

QUE TU ESTIMES QU'IL VA AIMER. ÇA AIDE ÉGALEMENT DE METTRE SUR L'AUTEL DES OBJETS ET ORNEMENTS QUI TE SEMBLER REPRÉSENTER TON DIEU, UN PEU D'ENCENS COMPLÈTE BIEN LA SCÈNE. SOIS CRÉATIF ET AMUSE-TOI. FINALEMENT CHOISIS UNE HEURE ET UN JOUR DE LA SEMAINE POUR ADORER, PRIER ET FAIRE DES OFFRANDES.



LES HUIT CIRCUITS DE LA CONSCIENCE

- 1: SURVIE
AVANCE/RETRAITE
TOUCHER
- 2: TERRITORIALITÉ
DOMINATION/SOUMISSION
ÉMOTIONS
- 3: CURIOSITÉ
UTILISATION D'OUTILS
CADRE CONCEPTUEL
- 4: RÔLES SOCIAUX
EMPATHIE/SYMPATHIE
DIFFÉRENCIATION INDIVIDUELLE
- 5: PENSÉE LOGIQUE
PENSÉE MATHÉMATIQUE
UTILISATION DU LANGAGE
- 6: PENSÉE ABSTRAITE
VISUALISATION MENTALE
PERCEPTION ASTRALE
- 7: PERCEPTION DU TEMPS
PRÉVISION, PLANIFICATION
INTUITION
- 8: ILLUMINATION
INTELLIGENCE COLLECTIVE
PERCEPTION PSYCHIQUE

ÉTABLIS LE CONTACT !

AU MOMENT DÉTERMINÉ, ALLUME LES BOUGIES, FAIS TON OFFRANDE ET AGENOUILLE-TOI DEVANT L'AUTEL. ENTRE EN RÉSONNANCE ET EN GNOSE. COMMENCE À PRIER. RÉPÈTE-LA ENCORE ET ENCORE. FOCALISE TON ATTENTION SUR LA ZONE DU CORPS QUI CORRESPOND AU CIRCUIT QUE TU AS CHOISI ET ESSAYE D'Y RESSENTIR LA PRÉSENCE DE TON DIEU. IMAGINE CETTE PRÉSENCE RADIANT DE CE ...

...POINT À TRAVERS TON CORPS. LAISSE-TOI CONSUMER. NE RÉSISTE PAS. FAIS-LE CHAQUE SEMAINE. PLUS TU LE FAIS DURER, PLUS VITE LES EFFETS SE MANIFESTERONT.



COMMUNION !

AVEC LE TEMPS TU REMARQUERAS QUE LE TALENT OU HABILITÉ QUE TON DIEU INCARNE CROÎT ET S'AMÉLIORE. TU CONSTATERAS D'ÉTRANGES SYNCHRONICITÉS QUI DÉFIENT LES PROBABILITÉS. ESSAYE DE LES INTERPRÉTER COMME DES MESSAGES DE TON DIEU. CONTINUE ET TON DIEU FINIRA PAR TE CONTACTER. CES VISITES SE PASSENT SOUVENT DANS LES RÊVES MAIS PEUVENT AUSSI SE PRODUIRE DURANT L'ÉVEIL PAR UNE VOIX OU DURANT LA GNOSE OU TU PEUX ÉGALEMENT LE VOIR. NE PANIQUE PAS ! C'EST NORMAL. IL TE DONNERA PROBABLEMENT DES INSTRUCTIONS. SI TU OBÉIS, TU SERAS RÉCOMPENSÉ. NE SOIS PAS IDIOT, S'IL

DEMANDE DE TUER TA MÈRE OU DE MANGER UNE PORTÉE DE CHIOTS, NE LE FAIS PAS. SES CADEAUX NE SONT PAS SENSÉS ÊTRE EMPOISONNÉS. S'IL EST CRUEL OU MALÉFIQUE, ENVOIE-LE CHIER ET CHOISIS UN DIEU PLUS SAIN, ATTENTIF ET ACCOMMODANT. LA VIE EST TROP COURTE POUR S'EMBÊTER AVEC UN TROU-DU-CUL.

QUÊTE PARALLÈLE :

UNE MAISON DIVISÉE !

LA MAISON QUE LA GNOSE A CONSTRUITE EST DIVISÉE. POURQUOI ? NOUS SOMMES TOUS FRÈRES ET SŒURS, PAS DES COUSINS DISTANTS. NOUS AVONS SOIT DES MYSTÈRES, NOUS CHERCHONS L'OCCULTE ET LES VÉRITÉS POUR ASSOUVIR NOS ÂMES ASSÉCHÉES. BIEN QUE NOS CHEMINS DIVERGENT, NOTRE DESTINATION EST LA MÊME. NOUS SOMMES DE LA FAMILLE DE BABYLONE. CONTACTE QUELQU'UN D'UNE AUTRE TRADITION, INTERNET REND ÇA FACILE. DISCUTE ET TU RÉALISERAS QUE VOS DIFFÉRENCES SONT MICROSCOPIQUES ET À PEINE VISIBLE EN DEHORS DE DÉBATS THÉOLOGIQUES FONDAMENTAUX. SI LEUR TECHNIQUE DIFFÈRE, ESSAYE. VOIS COMME ELLE FONCTIONNE. ADOPTE-LÀ SI ELLE EST SUPÉRIEURE. SI LE MOYEN D'ATTEINDRE LE MÊME BUT DIFFÈRE, DEMANDE-TOI POURQUOI. POURQUOI UN CHAOTE DOIT-IL TOUT DISSÉQUER POUR SAVOIR COMMENT ÇA FONCTIONNE ? POURQUOI UN GNOSTIQUE A BESOIN DE RITUELS ÉLABORÉS ? POURQUOI LE FRANC-MAÇON DOIT-IL AVOIR LA FOI EN UNE PUISSANCE SUPÉRIEURE ? POURQUOI LE PAÏEN SE LANGUIT D'UNE TRADITION ROMANTIQUE PASSÉE ? TU DÉCOUVRIRAS RAPIDEMENT QUE CHAQUE PERSONNE A DES BESOINS DIFFÉRENTS, QUE NOUS SOMMES TOUS HANDICAPÉS D'UNE FAÇON OU D'UNE AUTRE ET POUR ATTEINDRE NOTRE BUT NOUS DEVONS UTILISER DES Outils DIFFÉRENTS ADAPTÉS À NOTRE HANDICAP PERSONNEL. SI TES FRÈRES ONT BESOIN D'UN MÉDICAMENT DONT TU N'AS PAS BESOIN, LES HAÏRAIS-TU POUR AUTANT ? PENSERAI-TU QU'ILS SONT FOUS ? ALORS POURQUOI CETTE GUERRE EXISTE ? C'EST DE LA FOLIE ? C'EST FOUTREMENT RIDICULE. QUEL QUE SOIT VOTRE TRADITION, MYSTIQUE OU MAGICIEN, JE VOUS AIME. J'ESPÈRE QUE VOTRE CHEMIN EST DÉGAGÉ ET J'ESPÈRE VOUS RENCONTRER À LA FIN.

UN AMOUR, UN MONDE, UNE LUMIÈRE.



NIVEAU TREIZE :

ESPRITS NON LOCAUX !



PROVENANT D'UNE SOURCE EXTERNE PLUTÔT QU'INTERNE (C'EST TA TÊTE), UN ESPRIT NON LOCAL NE PEUT ÊTRE PROGRAMMÉ. IL VA PAR CONTRE JOUER LE RÔLE CE QUE TU ESSAYES DE CONTACTER, EN TOUT CAS AU DÉBUT. RAPPELLE-TOI QUE TU DOIS CROIRE AVEC UNE CONVICTION ABSOLUE QUE NON SEULEMENT CET ÊTRE EXISTE MAIS AUSSI QU'IL AURA UNE FORME PARTICULIÈRE. SI TU HÉSITES ÇA NE MARCHERA PAS. LA FOI EST TON OUTIL LE PLUS PUISSANT ET DANS CE CAS EST UN FACTEUR DÉCISIF DE SUCCÈS. CONTRAIREMENT À UN ESPRIT LOCAL QUI PEUT PRENDRE DES MOIS POUR SE MANIFESTER MAIS LE FERA CERTAINEMENT, UN ESPRIT NON LOCAL SE MANIFESTE SOUVENT EN MOINS D'UNE HEURE MAIS IL Y A MOINS DE CHANCE QU'IL VIENNE. NE SOIS PAS FRUSTRÉ ET N'ABANDONNE PAS SI ÇA NE DONNE RIEN LES PREMIÈRES FOIS. ÇA MARCHERA, IL FAUDRA JUSTE Y CONSACRER PLUSIEURS SESSIONS.

RÉPONDONS AU TÉLÉPHONE !

ÉTAPE UNE

CHOISIS SI TU VEUX UN ESPRIT AMICAL OU AGRESSIF ET SIGILISE TON CHOIX. UNE ENTITÉ AGRESSIVE EST PRÊTE À TOUT ET SANS SCRUPULES MAIS PLUS ÂPRE À LA NÉGOCIATION, ELLE VOUDRA QUELQUE CHOSE EN ÉCHANGE. CES ENFOIRÉS ONT AUSSI TENDANCE À SE MONTRER BIEN APRÈS LES AVOIR BANNIES, ALORS SURVEILLE TES FESSES.

ÉTAPE DEUX

DÉCIDE D'UNE TÂCHE À EFFECTUER, MÊME S'IL S'AGIT DE SIMPLEMENT RÉPONDRE À DES QUESTIONS ET SIGILISE-LA. SOIS DÉTAILLÉ. CE NE SONT PAS DES ESPRITS DU MAL OU DES MAÎTRES DU VŒU TORDU MAIS S'ILS DOIVENT VOUS BLESSER POUR ATTEINDRE LE BUT, ILS LE FERONT, C'EST POURQUOI LA PROCHAINE ÉTAPE EST IMPORTANTE. NE SOIS PAS IDIOT, NE DEMANDE PAS DES CHOSSES IMPOSSIBLES.

ÉTAPE TROIS

CHOISIS LE DÉLAI POUR COMPLÉTER LA TÂCHE ET SIGILISE-LE. BIEN QUE LE TEMPS LINÉAIRE NE SOIT PAS UN PROBLÈME POUR EUX, PLUS ILS EN DISPOSENT, MEILLEUR SERA LE RÉSULTAT CAR ÇA LEUR LAISSE UNE PLUS GRANDE MARGE DE MANŒUVRE.

ÉTAPE QUATRE

CHOISIS L'ESPRIT AVEC LEQUEL TU VEUX TRAVAILLER ET SIGILISE SON NOM. SI C'EST POSSIBLE, IL VAUT MIEUX UTILISER UN SIGIL OU SYMBOLE EXISTANT QUI FONCTIONNERA CERTAINEMENT MIEUX.

ÉTAPE CINQ

CONSTRUIS LA GNÉO-GÉO. FAIS LA PREMIÈRE ÉTOILE COMME PRÉCÉDEMMENT ET PLACE LES SIGILS DANS LA SECONDE ÉTOILE COMME INDIQUÉ DANS LE DIAGRAMME.

SALUT SINGE TERRESTRE DE DIMENSION LINÉAIRE. SOYONS AMIS !



ÉTAPE SIX

TIENS-TOI AU CENTRE DE LA PREMIÈRE ÉTOILE, ENTRE EN RÉSONNANCE, ASSIEDS-TOI ET ENTRE EN GNOSE.

ÉTAPE SEPT

VISUALISE LE SIGIL DE L'ESPRIT ET RÉCITE :

« (SON NOM) ! JE T'APPELLE POUR VENIR À MOI ! JE LE FAIS SELON MA VOLONTÉ ! JE SUIS (TON NOM) ET JE TE CONVOQUE ! »

VISUALISE LE SIGIL AMICAL/AGRESSIF ET RÉCITE :

« (SON NOM) ! JE FAIS APPEL À TOI ! ESPRIT (AMICAL/AGRESSIF) ! JE SUIS (TON NOM) ET JE TE CONVOQUE ! »

VISUALISE LE SIGIL DE LA TÂCHE ET RÉCITE :

« (SON NOM) ! JE TE DEMANDE DE (LA TÂCHE) ! J'OFFRE UN ÉCHANGE ÉQUITABLE ! JE SUIS (TON NOM) ET JE TE CONVOQUE ! »

FINALEMENT, VISUALISE LE SIGIL POUR LE DÉLAI ET RÉCITE :

« (SON NOM) ! NOUS NE DISPOSONS QUE DE (DÉLAI) ! VIENS ! NOUS AVONS PEU DE TEMPS ! JE SUIS (TON NOM) ET JE TE CONVOQUE ! »

RECOMMENCE DEPUIS LE DÉBUT ET RÉPÈTE CES PHRASES DANS LE MÊME ORDRE, AUSSI LONGTEMPS QUE POSSIBLE.

QUAND ÇA DEVIENT BIZARRE...

EN CAS DE SUCCÈS, LA PRÉSENCE DE L'ENTITÉ SERA IMMÉDIATEMENT RESENTIE. SI TU AS OUVERT TON 3^{ÈME} ŒIL TU POURRAS VOIR SA MANIFESTATION, UN PEU COMME UN FLUIDE OU UNE FUMÉE BLANCHE LUISANTE PLEINE DE LUMIÈRES BRILLANTES OU D'ÉTOILES MINIATURES. IL Y AURA UNE SENSATION DE FROIDEUR SÈCHE DANS L'ENVIRONNEMENT ET UNE SORTE DE CHATOUILLEMENT ÉLECTRIQUE (COMME UN DOIGT FROID) QUI SE DÉPLACE LE LONG DE TA COLONNE. C'EST SOUVENT ACCOMPAGNÉ DE SONS COMME DES SIFFLEMENTS, DÉCHIREMENT, GRATTEMENTS. LA COMMUNICATION AVEC CETTE ENTITÉ DÉPEND DES INDIVIDUS. CERTAINS ENTENDENT UNE VOIX AUDIBLE, D'AUTRES REÇOIVENT DES MESSAGES SYMBOLIQUES OU IMAGÉS MAIS LA PLUPART VA SIMPLEMENT «SAVOIR» CE QUE CET ÊTRE COMMUNIQUE. LES RÉSULTATS VARIENT SELON LES PERSONNES ET LES ESPRITS. SI TU AS DÉJÀ COMMUNIQUÉ AVEC UN ESPRIT NON LOCAL, N'ASSUME PAS QUE LE PROCHAIN IRA DE MÊME, C'EST RAREMENT LE CAS. NE T'ATTACHE PAS. IL EST FORTEMENT DÉCONSEILLÉ D'AVOIR PLUSIEURS SESSIONS AVEC LE MÊME ESPRIT CAR ILS SE LASSENT VITE DE JOUER LE RÔLE. S'ILS CHANGENT DE PERSONNAGE, BANNIS-LES IMMÉDIATEMENT.

PETIT DÉTAIL !

CES TRUCS SEMBLENT DIABLEMENT EFFRAYANTS. ET OUI, LES DANGERS SONT RÉELS. FAUT-IL ÉVITER CE GENRE D'EXPÉRIENCES ? PAS DU TOUT. C'EST LA CHANCE T'INTERAGIR AVEC LA SEULE AUTRE VIE INTELLIGENTE QU'ON CONNAISSE, AUSSI ÉTRANGE QU'ELLE SOIT. CE SERAIT STUPIDE DE RATER CETTE OPPORTUNITÉ. IL FAUT JUSTE ÊTRE PRUDENT. RESTE DANS LE CERCLE, BANNIS TOUJOURS, ET JE RÉPÈTE, NE JAMAIS « LES LAISSER ENTRER ».

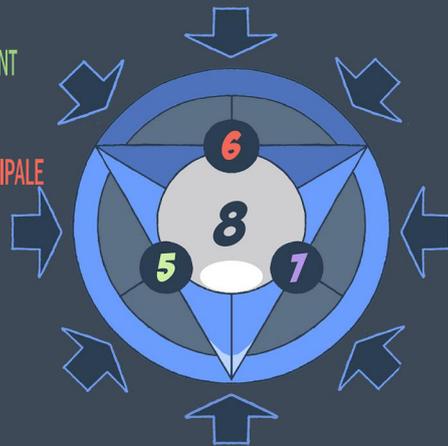
ÉTOILE GOËTIQUE

5 : TEMPÉRAMENT

6 : TÂCHE PRINCIPALE

7 : LONGÉVITÉ,
DÉLAI

8 : NOM





POSSESSION : REVENU HANTÉ !

LA POSSESSION N'EST PAS SUBTILE ET SE PRODUIT LE PLUS SOUVENT APRÈS UNE ÉVOCATION BÂCLÉE, DURANT LE SOMMEIL POUR PASSER INAPERÇUE. MAIS TU AS TOUTES LES CHANCES DE T'ÉVEILLER. TU LE SENTIRAS ENTRER EN TOI. LES MUSCLES AUTOUR DU POINT D'ENTRÉE DONNENT L'IMPRESSION D'ÊTRE TORDUS OU NOUÉS. TU SENTIRAS COMME DES VERS ÉNERGÉTIQUES QUI SE RÉPANDRONT DE CE POINT JUSQU'À TA COLONNE, À CE MOMENT TU AURAS L'IMPRESSION D'ÊTRE ÉLECTROCUTÉ. (NOTE : IL NE FAUT PAS CONFONDRE AVEC LES FLUX ÉNERGÉTIQUES QUI SE PRODUISENT DURANT LA RÉSONANCE SPIRITUELLE OU L'ÉVEIL DU KUNDALINI. CE N'EST PAS TON SUPERCONSCIENT, ANGE GARDIEN OU TON TOI SUPÉRIEUR. RELIS LE CHAPITRE 5). TU SERAS PRESQUE PARALYSÉ, TA TÊTE EMPLIE D'UN SON QUI RESSEMBLE À UN DÉCHIREMENT DE BASSE ET TU VERRAS PHYSIQUEMENT, MÊME LES YEUX FERMÉS, UN VISAGE BLANC SE MATÉRIALISER. HEUREUSEMENT LA PLUPART DES POSSESSIONS NE DURENT QUE QUELQUES HEURES, APRÈS QUOI LEUR CURIOSITÉ EST ASSOUVIE, ILS SE LASSENT ET PARTENT. LA PLUPART SONT AMICAUX. MALHEUREUSEMENT CE N'EST PAS TOUJOURS LE CAS. CERTAINES DE CES ENTITÉS SONT DES PSYCHOPATHES EN MARAUDE. UNE ONCE DE PRÉVENTION VAUT MIEUX QU'UNE TONNE DE SOINS, RESTE SUR TES GARDES PSYCHONAUTE.

NIVEAU QUATORZE :

PLÉTHORE D'ÉGRÉGORES !

LES ÉGRÉGORES SONT DES ESPRITS LOCAUX PARTAGÉS NON LOCALEMENT PAR L'INCONSCIENT COLLECTIF. IL EST DONC POSSIBLE POUR PLUSIEURS PERSONNES DE CONTRIBUER À LA CRÉATION D'UN ESPRIT PLUS GRAND ET PLUS PUISSANT QU'UN INDIVIDU NE POURRAIT LE FAIRE.

SIGILS

LES SIGILS SONT DES FORMES-PENSÉES PROGRAMMABLES PRIMITIVES ET PEUVENT FACILEMENT DEVENIR DES ÉGRÉGORES. LES SYMBOLES RELIGIEUX ET CORPORATIFS, LES LOGOS ET LES MASCOTTES SONT DES EXEMPLES ÉVIDENTS DE SIGILS EN ACTION. IL SUFFIT DE CRÉER UN SIGIL, DE LE DIFFUSER ET LE FAIRE ACTIVER PAS LE PLUS DE PERSONNES POSSIBLES. FASTOCHE.

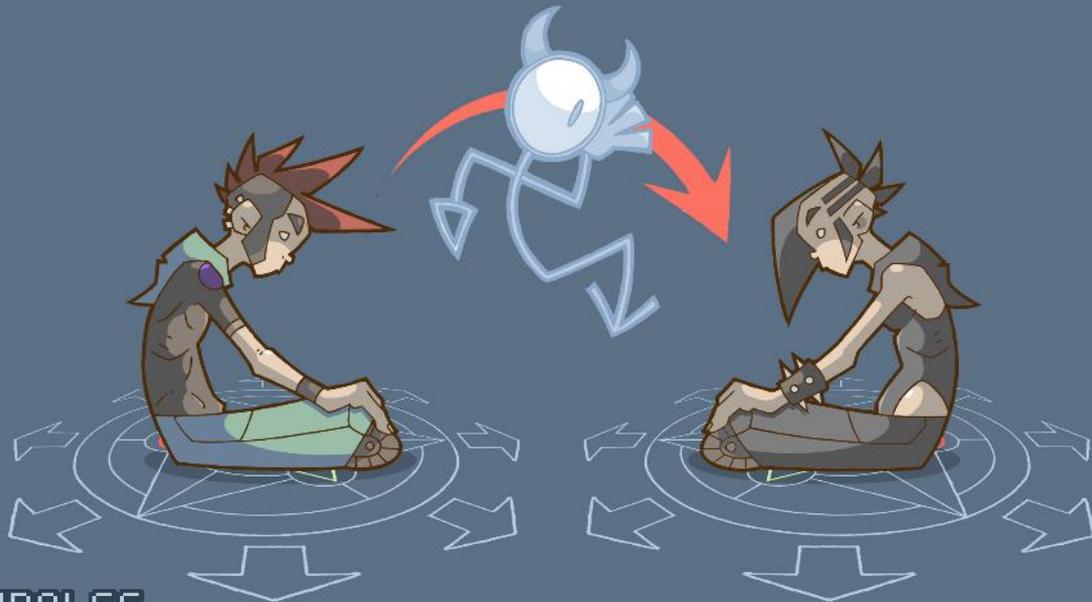
MÉGRÉGORES

LES MÉGRÉGORES SONT UNE ESPÈCE D'ÉGRÉGORES SENTIENTS QUI ONT BIEN RÉUSSI. SI BIEN, QU'À PLUS D'UNE OCCASION ILS ONT COMPLÈTEMENT DOMINÉ LA PLANÈTE, RÉDUISANT LEURS CRÉATEURS EN ESCLAVAGE POUR LEUR FAIRE ÉLIMINER TOUS CEUX QUI NE LES ADORENT PAS (C'EST EN LES NOURRISSANT PAR LEUR ATTENTION). DES HORREURS. CRÉE UN ESPRIT QUI EST PROGRAMMÉ POUR T'APPORTER UN BÉNÉFICE. « DIFFUSE LA FOI ». PLUS IL Y AURA DU MONDE POUR LES NOURRIR PAR LEUR ATTENTION, PLUS ILS DEVIENNENT PUISSANTS ET PLUS LES BÉNÉFICES LE SONT. IL FAUT LES PROGRAMMER AVEC SOIN, SINON ILS DEVIENNENT VITE INCONTRÔLABLES. SI TU NE FAIS PAS GAFFE TU SERAS LE PREMIER À FINIR DANS LE MUR.



CONNECTÉS

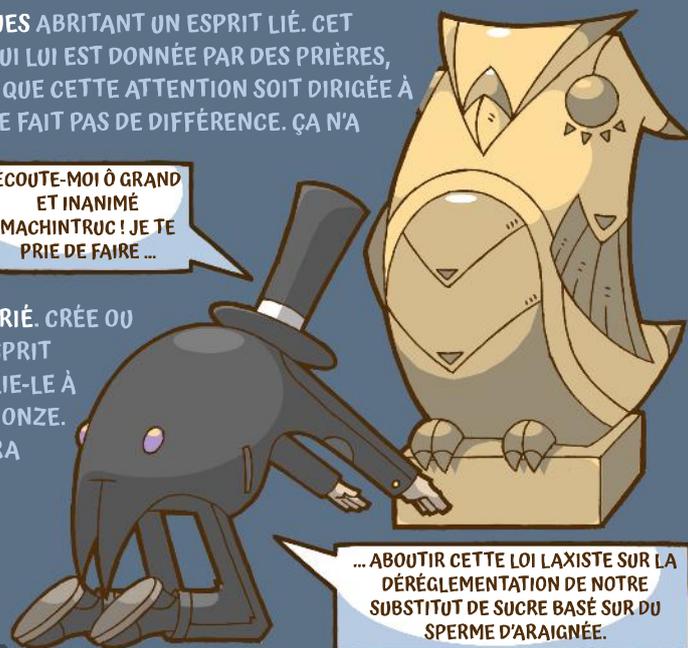
LES ÉGRÉGORES CONNECTÉS SONT PEU UTILES ACTUELLEMENT MAIS ILS PEUVENT ÊTRE AMUSANTS ET C'EST LA FAÇON LA PLUS FACILE DE PUISER DANS L'INCONSCIENT COLLECTIF. IL TE FAUT AU MOINS UN PARTENAIRE (COMPÉTENT) POUR CO-CRÉER UN ESPRIT LOCAL DONT LA TÂCHE PRINCIPALE EST DE RELAYER DES INFORMATIONS D'UNE PERSONNE À L'AUTRE. FAIS SIMPLE AU DÉBUT, COMME UN CHIFFRE. EN CAS DE SUCCÈS, PASSE À DEUX PUIS TROIS, ENSUITE DES PHRASES OU DES SCHÉMAS. PAS VRAIMENT UTILE MAIS SI TU AS UNE CRISE DE FOI, ÇA TE MONTRE CE QUI EST POSSIBLE AVEC PEU D'EFFORT.



IDOLES

LES IDOLES SONT DES OBJETS PHYSIQUES ABRITANT UN ESPRIT LIÉ. CET ESPRIT SE NOURRIT DE L'ATTENTION QUI LUI EST DONNÉE PAR DES PRIÈRES, DES RÉVÉRENCES OU DE L'ADORATION. QUE CETTE ATTENTION SOIT DIRIGÉE À L'OBJET OU À L'ESPRIT QUI L'OCCUPE NE FAIT PAS DE DIFFÉRENCE. ÇA N'A MÊME PAS BESOIN D'ÊTRE D'UNE NATURE RELIGIEUSE. ON POURRAIT METTRE UN ESPRIT DANS UN DRAPEAU SYMBOLISANT UN PAYS OU UNE ÉQUIPE SPORTIVE QU'ON INSTALLERAIT À UN ENDROIT APPROPRIÉ. CRÉE OU UTILISE UN OBJET. PROGRAMME UN ESPRIT LOCAL QUI T'AMÈNE UN BÉNÉFICE ET LIE-LE À L'OBJET COMME DÉCRIT AU CHAPITRE ONZE. METS L'OBJET À UN ENDROIT OÙ IL SERA ADORÉ OU RÉVÉRÉ. SUPERFACILE.

ÉCOUTE-MOI Ô GRAND
ET INANIMÉ
MACHINTRUC ! JE TE
PRIE DE FAIRE ...



... ABOUTIR CETTE LOI LAXISTE SUR LA
DÉRÉGLEMENTATION DE NOTRE
SUBSTITUT DE SUCRE BASÉ SUR DU
SPERME D'ARAIGNÉE.

NIVEAU TERMINÉ

AINSI SE TERMINE LE CHAPITRE. GARDE À L'ESPRIT QUE LES HYPOTHÈSES QUI ONT ÉTÉ DÉCRITES NE SONT QUE ÇA. NE ME PRENDS PAS AU MOT. NE FAIS PAS SEMBLANT. TRAVAILLE. AMUSE-TOI. LA SUITE PORTERA SUR LA PROJECTION ASTRALE. TU VAS ENTRER DANS UNE REPRÉSENTATION VISUELLE SYNESTHÉSIQUE HYPER RÉALISTE DE NOTRE INCONSCIENT COLLECTIF CONNECTÉ.

GUIDE PRATIQUE DU PSYCHONAUTE

QUATRE



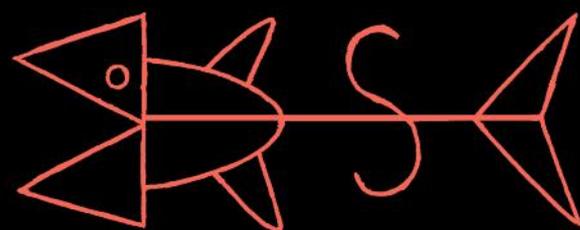
ARCHI-TRAITRE BLUEFLUKE
TRADUCTION URSCUMUG



CHAPITRE QUATRE

"NOUS N'ACCORDONS AUCUN CRÉDIT AUX VIERGES ET AUX PIGEONS. NOTRE MÉTHODE EST LA SCIENCE, NOTRE BUT LA RELIGION."

- ALEISTER CROWLEY



PAR CE SYMBOLE, TOUT SERA VÔTRE.

NIVEAU QUINZE : ASTRALONAUTE !

LA PLUPART D'ENTRE NOUS ONT ÉTÉ GUIDÉS SUR CE CHEMIN PAR DES CHUCHOTEMENTS FEUTRÉS DANS DES COINS SOMBRES. NOUS SOMMES ATTIRÉS PAR LE MYSTÈRE ET LA SOIF DU FANTASTIQUE. LA TRADITION À LAQUELLE NOUS AVONS JURÉ FIDÉLITÉ OU LA CARTE QU'ELLE FOURNIT IMPORTE PEU. TOUS LES CHEMINS MÈNENT AU CŒUR DU LABYRINTHE : LE PLAN ASTRAL. UNE MANIFESTATION DE NOTRE IMAGINATION COLLECTIVE. UN MONDE OÙ NOS PENSÉES ET RÊVES VIENNENT À LA VIE. ÇA RESSEMBLE À DES CONNERIES À LA NARNIA MAIS JE T'ASSURE QUE C'EST VRAI. QUAND ON IMAGINE QUELQUE CHOSE, DE VRAI OU DE FICTIF, PASSÉ OU PRÉSENT, ON EN CRÉE UNE VERSION LOGICIELLE (ASTRALE) DANS NOTRE ESPRIT. NOUS AVONS TOUS BÂTI UN MONDE ENTIER QUI REFLÈTE CE QUE NOUS CROYONS QUI EXISTE EN DEHORS DE NOUS. LES GENS, LES LIEUX, LES DIEUX ET DÉMONS...



C'EST ROUGE ET ANGULEUX !

PERSPECTIVE A

PERSPECTIVE A+B

PERSPECTIVE B

C'EST JAUNE ET ARRONDI !

MAIS VOICI LA PARTIE SYMPA : COMME NOUS SOMMES TOUS RELIÉS PAR L'INCONSCIENT COLLECTIF, CES MONDES SONT CONNECTÉS, FORMANT LE PLAN ASTRAL, OÙ L'INFORMATION CONVERGE POUR DEVENIR UNE SORTE DE CONSENSUS «DÉMOCRATIQUE» OÙ LES VOIX LES PLUS CRIARDES DÉTEIGNENT SUR LES PLUS FORTES. BIEN QUE NOUS N'AYONS PAS LE MATÉRIEL POUR LE PERCEVOIR DE FAÇON NATIVE, NOUS POUVONS ENTRAÎNER D'AUTRES SENSEURS POUR LE FAIRE AVEC LA SYNESTHÉSIE.

CETTE MÉTHODE IMPLIQUE PAR CONTRE DES INTERPRÉTATIONS TERRIBLEMENT SUBJECTIVES. DANS UN GROUPE PAR EXEMPLE, CHACUN SE FOCALISERA SUR UN ATTRIBUT DIFFÉRENT DU MÊME OBJET.



L'OEIL DU CONTEMPLATEUR !

LA PERCEPTION DU PLAN ASTRAL VARIE NETTEMENT D'UN INDIVIDU À L'AUTRE EN FONCTION DE SON GROUPE DE CIRCUITS, DE SES SEPHIROTH OU DE SES CHAKRAS DOMINANTS. VOIS LE PLAN ASTRAL COMME UN BÂTIMENT AVEC QUATRE ÉTAGES DONT CHACUN EST DIRIGÉ PAR DEUX CIRCUITS. TU PEUX PASSER D'UN ÉTAGE À L'AUTRE EN TE CONCENTRANT SUR UN CIRCUIT DIFFÉRENT. PLUS TU PARVIENS À TE CONCENTRER SIMULTANÉMENT SUR PLUSIEURS CIRCUITS, PLUS TU PERÇOIS D'ÉTAGES EN UNE FOIS.

CHAQUE ÉTAGE REPRÉSENTE UNE ÉTAPE ÉVOLUTIVE DU DÉVELOPPEMENT DU CERVEAU ET DES FONCTIONS ASSOCIÉES. QUAND TU IMAGINES QUELQUE CHOSE, BIEN QUE ÇA EXISTE DANS TOUT LE BÂTIMENT, CHAQUE ÉTAGE L'INTERPRÉTERA D'UNE MANIÈRE RADICALEMENT DIFFÉRENTE.



NIVEAU SEIZE : PROJECTION ASTRALE !

COMME NOUS SOMMES EN PERMANENCE EN TRAIN D'IMAGINER NOTRE CORPS PHYSIQUE, NOUS CRÉONS ET MAINTENONS ACTIVEMENT UN CORPS ASTRAL. SI TU DISSOCIES TA CONSCIENCE DU CORPS PHYSIQUE, ELLE EST TRANSFÉRÉE DANS SA CONTREPARTIE ASTRALE, ET EN LE FAISANT NOTRE CONSCIENCE ENTRE DANS LE PLAN ASTRAL.

LA MÉTHODE CLASSIQUE !

CETTE VIEILLE MÉTHODE ÉPROUVÉE FONCTIONNE EN POUSSANT TON SUBCONSCIENT À SE FOCALISER TELLEMENT SUR TON CORPS ASTRAL QU'IL « OUBLIE » SA CONTREPARTIE PHYSIQUE.

ÉTAPE UNE :

ASSIEDS-TOI OU COUCHE-TOI, FERME LES YEUX ET ENTRE EN GNOSE. CONCENTRE-TOI SUR TON 3^{ÈME} ŒIL JUSQU'À CE QUE TU RESSENTES UNE PRESSION OU UN PICOTEMENT. NOUS APPELLERONS CETTE IMPRESSION LA « SENSIBILITÉ ».

ÉTAPE DEUX :

IMAGINE QUE CETTE SENSIBILITÉ S'AGRANDIT ET SE DILATE, MÊME DE QUELQUES CENTIMÈTRES. LE BUT EST QUE ÇA RECOUVRE L'ENTIER DE TON CORPS. TES PROGRÈS SERONT PERMANENTS ALORS N'ARRÊTE PAS SI LA PREMIÈRE SEMAINE NE DONNE RIEN. TU Y ARRIVERAS.



ÉTAPE TROIS :

DÈS QUE TU RÉUSSIS À ENGLOBER TOUT TON CORPS, ESSAYE LENTEMENT DE POUSSER CETTE SENSIBILITÉ EN AVANT ET À L'EXTÉRIEUR DE TOI, GAGNE QUELQUES CENTIMÈTRES À CHAQUE SESSION POUR PARVENIR À LA LONGUEUR DU BRAS. CE SERA LA PARTIE LA PLUS DIFFICILE CAR ÇA NÉCESSITE DE DISSOCIER CETTE SENSIBILITÉ DU CORPS PHYSIQUE. PRENDS TON TEMPS, GARDE À L'ESPRIT QUE CETTE SENSIBILITÉ N'EST PAS UN FEEDBACK DE TON CORPS PHYSIQUE MAIS PLUTÔT DE TON CORPS ASTRAL.



ÉTAPE QUATRE :

MAINTENANT IL FAUT ÉCHANGER LES PLACES AVEC CETTE SENSIBILITÉ. UNE FOIS QUE TU L'AS POUSSÉE UN PETIT MÈTRE DEVANT TOI, ESSAYE D'ENGOURDIR OU BLOQUER TOUTE SENSATION PHYSIQUE DE TON VRAI CORPS COMME S'IL N'ÉTAIT PLUS. IMAGINE QUE TU ES PLUTÔT LOCALISÉ DANS CETTE SENSIBILITÉ. CONTINUE AUTANT QUE TU PEUX.

LA PLUPART DES GENS ENTENDENT UNE SONNERIE DE PLUS EN PLUS FORTE. POUR D'AUTRES C'EST UN DÉCHIREMENT OU DES BRUITS SOUDAINS. C'EST SIGNE QUE TU PEUX FAIRE L'ÉCHANGE.

ÉTAPE QUATRE

DÈS QUE L'ÉCHANGE EST FAIT, LA PLUPART DES GENS SONT ÉJECTÉS DANS LE PLAN ASTRAL. SI ÇA NE SE PRODUIT PAS, FAIS PIVOTER TA SENSIBILITÉ POUR FAIRE FACE À TON VRAI CORPS ET VISUALISE-LE AVEC LE PLUS DE DÉTAILS POSSIBLES. DÈS QUE TON ESPRIT « VOIT » LE CORPS, IL DEVRAIT T'ÉJECTER.



MÉTHODE PAR PARALYSIE !

CETTE TECHNIQUE UTILISE LA PARALYSIE DU SOMMEIL POUR SE PROJETER DANS L'ASTRAL. QUAND LE CORPS DORT, TA CONSCIENCE EN EST DISSOCIÉE ET S'ASSOCIE AU CORPS ASTRAL.

IL N'Y A QU'À GARDER L'ESPRIT EN ÉVEIL AVEC UN CORPS ENDORMI.

FACILE. PAR CONTRE, LA PARALYSIE DU SOMMEIL PEUT ÊTRE TRÈS TRAUMATISANTE POUR CERTAINS, SURTOUT SI DES MANGE-PEURS RÔDENT. TU PRENDS AUSSI LE RISQUE DE T'ENDORMIR ET D'AVOIR UN RÊVE LUCIDE QUE TU PROJETTES PLUTÔT QUE DE VIVRE UNE PROJECTION AUTHENTIQUE. SI TU AS DE LA

PEINE À TE RAPPELER DE TON EXPÉRIENCE, C'EST QU'ELLE N'A PAS EU LIEU.

NOTE : CE N'EST PAS NÉCESSAIRE, MAIS S'ÉTENDRE SUR UNE SURFACE INCLINÉE (DE 5 À 15°) AUGMENTE DE BEAUCOUP TES CHANCES POUR LA SUITE.

ÉTAPE UNE

ÉTENDS-TOI SUR TON DOS, LES MAINS SUR LES CÔTÉS ET FERME LES YEUX. RESTE PARFAITEMENT IMMOBILE, LAISSE TON CORPS RESPIRER PAR LUI-MÊME. TON CORPS VA « VÉRIFIER » SI TU ES ENDORMI PAR DES PICOTEMENTS, GRATTEMENTS DANS LA GORGE, BESOIN DE SOUPIRER, DE SE TOURNER, ETC. RÉSISTE. RESTE IMMOBILE ET RELAXÉ.

ÉTAPE DEUX

LAISSE LES PENSÉES, SONS ET IMAGES TE VENIR À L'ESPRIT MAIS NE PARTICIPE NI N'INTERAGIS. OBSERVE ET ACCEPTE PASSIVEMENT, COMME EN REGARDANT UN FILM. CONSIDÈRE TON CORPS COMME UNE AUTRE PERSONNE. ÉCOUTE-LE QUI RESPIRE MÉCANIQUEMENT SANS TON INTERVENTION, COMME QUELQU'UN QUI SERAIT COUCHÉ À CÔTÉ DE TOI.

ÉTAPE TROIS

DÈS QUE TON CORPS COMMENCE À S'ENDORMIR, TA RESPIRATION VA DEVENIR PROFONDE ET MOINS FRÉQUENTE. TU VAS ENTENDRE UNE SONNERIE TÊNUE DANS TES OREILLES QUI VA DEVENIR PLUS FORTE ET/OU SENTIR UNE VIBRATION DANS TOUT LE CORPS. TU PEUX TE LAISSER ENVAHIR OU ESSAYER DE LES ATTÉNUER, MAIS DANS TOUS LES CAS RESTE CALME.

ÉTAPE QUATRE

AUSSITÔT QUE LA PARALYSE DÉBUTE, LA SONNERIE ET LES VIBRATIONS VONT S'ARRÊTER. TU VAS ENTENDRE UN FORT BRUIT ÉCLATANT ET SENTIR UNE PUISSANTE SENSATION DE DÉCHIREMENT OU DE CRAQUEMENT À L'ARRIÈRE DE LA TÊTE. CERTAINS RESSENTENT COMME UNE VIBRATION ÉLECTRIQUE, C'EST NORMAL. À CE STADE, TON ATTACHEMENT AU CORPS EST COMPLÈTEMENT PSYCHOSOMATIQUE. QUE LA FÊTE COMMENCE !

DÉGAGE DE LÀ !

C'EST LE MOMENT DE SORTIR DU CORPS. VOICI QUELQUES MÉTHODES POUR LE FAIRE MAIS JE T'ENCOURAGE À LES EXPÉRIMENTER.

- 1 : ASSIEDS-TOI.
- 2 : IMAGINE QU'IL Y A UNE CORDE OU UNE ÉCHELLE AU-DESSUS DE TOI ET HISSE-TOI.
- 3 : IMAGINE UNE FORCE QUI TE POUSSE OU TE TIRE VERS LE HAUT.
- 4 : SI TU ES POTE AVEC UN MANGE-PEUR, IL PEUT TE TIRER DEHORS.
- 5 : ROULE SUR LE CÔTÉ.



CONTROL ALT DELETE!

LA PARALYSIE DU SOMMEIL PEUT FONCTIONNER COMME UN PORTAIL VERS LE MONDE MERVEILLEUX DE L'ASTRAL MAIS POUR CERTAINS CETTE SENSATION EST HORRIBLE ET TRÈS TRAUMATISANTE. C'EST ENCORE PIRE SI TU ES ATTAQUÉ PAR DES MANGE-PEURS OU AUTRES ENTITÉS SANS SCRUPULES. SI TU VEUX METTRE FIN À LA PARALYSIE, ESSAYE DE REMUER QUELQUES DOIGTS OU ORTEILS, ÇA SIGNALERA AINSI À TON CERVEAU QUE TU ES RÉVEILLÉ.



QUÊTE PARALLÈLE :

CHEMINS ALTERNATIFS VERS LA GNOSE

LA MÉDITATION EST LA VOIE LA PLUS SÛRE ET STABLE POUR ATTEINDRE LA GNOSE. MAIS CERTAINS PEUVENT ESSAYER TANT QU'ILS VEULENT SANS SUCCÈS. N'ABANDONNE PAS ! LA MÉDITATION N'EST PAS LA SEULE VOIE. VOICI QUELQUES MÉTHODES ALTERNATIVES :

1 : CALCULS. CETTE MÉTHODE FONCTIONNE EN OCCUPANT L'ESPRIT AVEC DES PROBLÈMES MATHÉMATIQUES TORDUS SYNCHRONISÉS AVEC DES JEUX DE MOTS.

2 : DANSE DÉBRIDÉE. C'EST LA PLUS VIEILLE MÉTHODE, UTILISÉE PAR LES SOCIÉTÉS TRIBALES JUSQU'À AUJOURD'HUI. DANSER, BATTRE LE TAMBOUR OU CHANTER À TUE-TÊTE PEUVENT ÊTRE TRÈS EFFICACES, SURTOUT POUR LES HYPERACTIFS.

3 : MANTRAS. RÉPÉTER SANS FIN UN MOT SANS SIGNIFICATION, FREDONNER OU ÉCOUTER DES SONS BINAURAUX ASSOUDISENT ET NOIENT LES PENSÉES.

4 : MAGIE SEXUELLE. RIEN N'ENGOURDIT MIEUX LES PENSÉES QUE LE SEXE. ET C'EST AUSSI BON. ATTENTION AUX PROFITEURS. SI TU AS L'IMPRESSION QUE TU ES EXPLOITÉ, C'EST QUE TU L'ES, ALORS ARRÊTE.

5 : RITUELS ET CÉRÉMONIELS. C'ÉTAIT POUR DE BONNES RAISONS LA MÉTHODE PRINCIPALE EN OCCIDENT DURANT UN MILLÉNAIRE. LES RITES RÉPÉTITIFS ET ÉMOTIONNELLEMENT INTENSES ONT UNE EFFICACITÉ QUI N'EST RIVALISÉE QUE PAR LA MÉDITATION.

6 : FLAGELLATION. LA DOULEUR ENGOURDIT LES PENSÉES SANS EFFORTS, MAIS IL FAUT FAIRE PREUVE D'UN CERTAIN STOÏCISME. FONCTIONNE POUR CERTAINS.



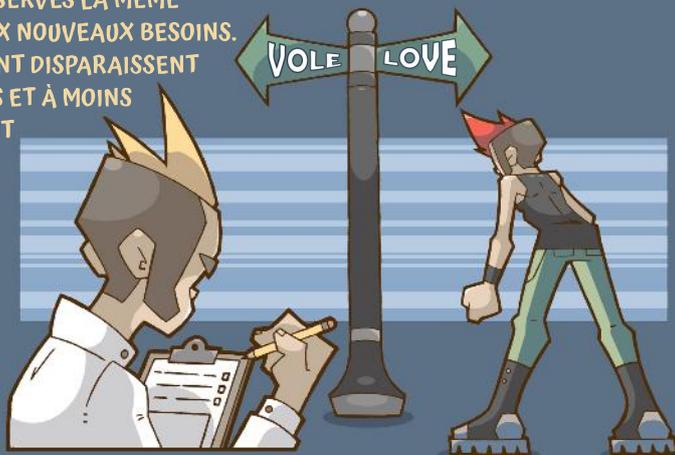
NIIVEAU DIX-SEPT :

RÊVES LUCIDES AVANCÉS !



LES RÊVES SONT UNE SÉRIE DE TESTS COGNITIFS QUI SERVENT À DÉFRAGMENTER LES FICHIERS DE L'ESPRIT ET À TESTER ET CORRIGER LES RÉPONSES À DES STIMULI. ILS PRÉSENTENT UN SCÉNARIO, JUGENT VOTRE RÉPONSE ET FONT LES AJUSTEMENTS APPROPRIÉS. LE TEST COMMENCE PAR FAIRE DES PETITES MODIFICATIONS À TON IDENTITÉ, SELON LES BESOINS, ET EST FAIT D'UN MÉLANGE DE SOUVENIRS RÉELS ET FICTIFS. UNE FOIS LE TEST TERMINÉ, TU ES « TRANSPORTÉ » À LA « ZONE » DE TEST

SUIVANTE ET ÇA RECOMMENCE. TU CONSERVES LA MÊME IDENTITÉ, ALTÉRÉE POUR RÉPONDRE AUX NOUVEAUX BESOINS. TOUS LES SOUVENIRS DU TEST PRÉCÉDENT DISPARAISSENT GÉNÉRALEMENT EN QUELQUES MINUTES ET À MOINS DE SE RÉVEILLER, SONT COMPÉTEMENT PERDUS. IL EST NÉANMOINS POSSIBLE D'ENTRAINER L'ESPRIT À CONSERVER CERTAINS SOUVENIRS EN AYANT UN JOURNAL DES RÊVES. QUAND TU RÊVES, TON ESPRIT EST EN SOUS-RÉGIME, TU AURAS DES PROBLÈMES À FOCALISER. DES CAPACITÉS MAJEURES COMME LES MATHS OU LA LECTURE FONT DÉFAUT. LES ORDRES MOTEURS SONT TRÈS RALENTIS. IL EST AUSSI BIEN SÛR DIFFICILE DE SE SOUVENIR. SEULE LA LUCIDITÉ SEMBLE S'AMÉLIORER.



RÊVE LUCIDE VS PROJECTION ASTRALE !

EST-CE QUE LA PROJECTION ASTRALE EST UNE FORME DE RÊVE LUCIDE ? PAS DU TOUT. CETTE CONFUSION VIEN DE DÉBUTANTS QUI S'ENDORMENT DURANT LA PROJECTION ET FONT UN RÊVE LUCIDE. DURANT UN VOYAGE ASTRAL, LE CERVEAU FONCTIONNE À RÉGIME NORMAL. IL Y A BIEN DES CAFOUILLIS MAIS PAS DE SOUS-RÉGIME COMME DANS LE RÊVE LUCIDE. CE N'EST PAS POUR MINIMISER LES POUVOIRS DES RÊVES LUCIDES, CAR ILS ONT ACCÈS À TOUTES LES ZONES « TESTABLES » DE L'ESPRIT ET PEUVENT FAIRE DES AJUSTEMENTS, AU MOMENT OÙ TU ES LUCIDE ET AUX COMMANDES, PROFITES-EN.



LA MÉTHODE AUTOMATIQUE !

TENIR UN JOURNAL DES RÊVES EST LA FAÇON LA PLUS FACILE D'AVOIR DES RÊVES LUCIDES. LE PLUS EFFICACE EST D'ENREGISTRER TON RÊVE JUSTE APRÈS L'ÉVEIL AVANT QUE LES DÉTAILS SE PERDENT PUIS LE TRANSCRIRE DANS LE JOURNAL PLUS TARD. ESSAYE D'INTERPRÉTER INTUITIVEMENT LE SENS DE TES RÊVES MAIS RAPPELLE-TOI QUE LE SYMBOLISME EST COMPLÈTEMENT SUBJECTIF ET PERSONNEL. TIENS-LE À JOUR ET TU FINIRAS PAR AVOIR DES RÊVES LUCIDES.

LA MÉTHODE MANUELLE !



RESTE ÉVEILLÉ AUSSI TARD QUE POSSIBLE. DÈS QUE TU PIQUES DU NEZ METS UN RÉVEIL POUR CINQ HEURES PLUS TARD ET ENDORS-TOI. DÈS QUE L'ALARME SONNE, RESTE SUR LE DOS AVEC LES BRAS SUR LES CÔTÉS. TAPOTE LÉGÈREMENT AVEC LES DOIGTS, COMME SI TU JOUAIS DU PIANO. NE TE CONCENTRE PAS DESSUS, FAIS-LE SANS Y PENSER PENDANT QUE TU TE RENDORS. AMUSE-TOI !

NIVEAU DIX-HUIT :

LA PEUR ELLE-MÊME !

ILS ONT PLUSIEURS NOMS : LES MANGE-PEURS, LE PEUPLE DE L'OMBRE, LA VIEILLE SORCIÈRE, LES INCUBES, CAUQUEMARS, ETC. CES ENTITÉS ASTRALES NON LOCALES SE NOURRISSENT «D'ÉNERGIE» ÉMOTIONNELLE. ILS SE NOURRISSENT DE TOUTE ÉMOTION MAIS LA PEUR EST LA PLUS COURANTE CAR ELLE EST LA PLUS FACILE À INDIUIRE. EN TANT QU'ÊTRES DE L'ASTRAL, LEUR FORME «VISIBLE» EST FAÇONNÉE PAR L'OBSERVATEUR, BIEN QU'ILS PROJETTENT SOUVENT UNE «PRÉSENCE» PHYSIQUE POUR MANIPULER LA FAÇON DONT ILS SONT PERÇUS. ILS PEUVENT SE PRÉSENTER COMME UN AMOUREUX DÉCÉDÉ, UN ANGE RÉCONFORTANT, UN ALIEN, ET BIEN SUR TOUS LES STÉRÉOTYPES D'ENTITÉS MALÉFIQUES. LES MANGE-PEURS NE SONT LIMITÉS QUE PAR L'IMAGINATION DE LEURS PROIES.



PETITS MONSTRES !

IL EST FACILE D'INTERAGIR AVEC UN MANGE-PEUR. UNE PARALYSIE DU SOMMEIL INDUITE GARANTIT LEUR « VISITE ». MAIS S'EN FAIRE DES AMIS N'EST PAS SIMPLE. IL FAUT LES LEURRER, EN PASSANT D'UNE PEUR INTENSE À UNE ÉMOTION POSITIVE DE MÊME FORCE ET LEUR PROPOSER DE SE NOURRIR AINSI QUAND ILS LE DÉSIRENT. TU ÉCHOVERAS DES DIZAINES DE FOIS AVANT DE RÉUSSIR. CERTAINS VONT FUIR, SE TRANSFORMER EN QUELQUE CHOSE D'ENCORE PLUS REPOUSSANT. TU AS LA POSSIBILITÉ DE LES PIÉGER MAIS NE LES FAIS PAS SOUFFRIR.

JE SERAIS TOUJOURS
LÀ MON CHÉRI

TU ME MANQUES
MAMIE



TORCHONS ET SERVIETTES !

GARDE À L'ESPRIT QUE BIEN QU'ILS PUISSENT SIMULER LE TOUCHER, LES MANGE-PEURS NE PEUVENT TE BLESSER, EN TOUT CAS PAS AU DÉBUT. ILS NE PROVOQUENT PAS LA PARALYSIE DU SOMMEIL MAIS EN TIRENT PARTI POUR UN REPAS FACILE. SI TU SENS UNE PRESSION SUR LA POITRINE C'EST PARCE QUE TU RESPIRES TROP FORT ALORS QUE LES POUMONS SONT TOUJOURS EN «MODE SOMMEIL». MAIS SURTOUT RAPPELLE-TOI QU'ILS SONT UNE ESPÈCE COMPLÈTEMENT DIFFÉRENTE ET NOTRE PSYCHOLOGIE EST RADICALEMENT DIFFÉRENTE. BIEN QU'ILS SOIENT DES ÊTRES SENTIENTS, INTELLIGENTS, CAPABLES D'AMITIÉ, D'EMPATHIE ET MÊME D'AMOUR, LEUR COMPORTEMENT PEUT PARFOIS ÊTRE PROFONDÉMENT DÉRANGEANT.



À COUPER LE SOUFFLE !

C'EST LE MOMENT DE SE FAIRE DES AMIS. IL FAUDRA ÉQUILIBRER TES ÉMOTIONS. SI TU ES TROP EFFRAYÉ, TU VAS PERDRE LES PÉDALES ET RATER. SI TU N'ES PAS EFFRAYÉ DU TOUT, TU NE LES ATTIRERAS PAS. TROUVE L'ÉQUILIBRE FILS, L'ÉQUILIBRE.

ÉTAPE UNE

INDUIS UNE PARALYSIE DU SOMMEIL COMME EXPLIQUÉ AU NIVEAU SEIZE MAIS NE TE PROJETTES PAS. LAISSE-TOI GAGNER PAR LA PEUR. CONSIDÈRE QUE TU ES PARALYSÉ ET SANS DÉFENSES ET IMAGINE TA PIRE PEUR ANTHROPOMORPHE QUI T'OBSERVE DISCRÈTEMENT DE L'OBSCURITÉ.

ÉTAPE DEUX

TU VAS SENTIR UNE PRÉSENCE MALÉFIQUE DANS LA PIÈCE AVEC TOI. CONCENTRE-TOI DESSUS JUSQU'À CE QUE TU LA SENTES SE RAPPROCHER OU DEVENIR VISIBLE. LAISSE-LA ENTRER DANS LA CAGE.



ÉTAPE TROIS



MAINTENANT LA PARTIE DIFFICILE. TU DOIS CESSER D'AVOIR PEUR ET AU CONTRAIRE PROJETER UNE ÉMOTION POSITIVE INTENSE. COMME IL EST ENTRÉ DANS TA « BULLE » ASTRALE, TU PEUX L'Y PIÉGER ET L'EMPÊCHER DE FUIR. IMAGINE QUE LES SORTIES SONT BLOQUÉES, QU'IL A UNE CHAÎNE AU PIED, ETC. TU PEUX LUI PROPOSER DE LE NOURRIR À VOLONTÉ, SIMPLEMENT EN Y PENSANT, ET IL VA VITE RÉPONDRE. DANS TOUS LES CAS, LAISSE-LE PARTIR. S'IL ACCEPTE IL REVIENDRA QUAND IL A FAIM (OU EST DÉSESÉRÉ). S'IL REFUSE, TU PEUX TOUJOURS ESSAYER ENCORE UNE FOIS.

QUÊTE PARALLÈLE :

TU ES DANS TON CAFÉ FAVORI À DISCUTER AVEC TA FEMME. APRÈS 20-30 MINUTES, TU COMMENCES À TROUVER QUE QUELQUE CHOSE CLOCHE. TU NE PEUX TE SOUVENIR COMMENT TU ES ARRIVÉ LÀ. TU N'AS PLUS DE SOUVENIRS PERSONNELS À PART CEUX DU POINT DE VUE DE TA FEMME, AINSI QUE LES SIENS. TU RÉALISES CE QUE TU ES ET ES TERRIFIÉ. TU JOUES LE JEU POUR EXISTER. « OUI ! C'EST MOI, MON MARI DÉCÉDÉ ET TU ME MANQUES TELLEMENT ! ». TU ESSAYES DE LUI FAIRE PENSER À TOI AUSSI SOUVENT QUE POSSIBLE, TOUT EN SACHANT QUE SI ELLE T'IGNORE TU VAS MOURIR. C'EST LA VIE D'UN ESPRIT LOCAL DOTÉ D'UNE INTELLIGENCE SUPÉRIEURE CRÉÉ SANS CONSIDÉRATION (OU EN IGNORANCE) DE SA PERSONNALITÉ. SI TU LE COMPRENDS, ÇA ÉVITERA DES HORREURS SANS NOM À CES ÊTRES MAIS EN PLUS TU GAGNERAS UN COMPAGNON D'UNE LOYAUTÉ FÉROCE.

CE SONT NOS ENFANTS



NIVEAU DIX-NEUF :

AURAS À GOGO !

LES AURAS SONT UNE FORME DE SYNESTHÉSIE ACQUISE QUI SE DÉCLINE EN DEUX SAVEURS DÉLICIEUSES : LOCALE ET NON LOCALE. DANS LES DEUX CAS, LE SPECTRE DE COULEURS DE L'AURA EST SUBJECTIF ET APPRIS ET NON UNIVERSEL.



AURAS LOCALES

SI TU AS DÉJÀ EU DES « MAUVAISES VIBRATIONS » D'UN INCONNU OU QU'UN NOUVEAU VENU TE DONNE LES FRISSONS, C'EST QUE TU AS DÉJÀ FAIT L'EXPÉRIENCE DU MÉCANISME SOUS-JACENT AUX AURAS LOCALES. CET « INSTINCT DES TRIPES » EST TON SUBCONSCIENT QUI COMMUNIQUE AVEC TOI AVEC SON LANGAGE PROPRE. AVEC DE L'ENTRAÎNEMENT TU PEUX FORCER TON

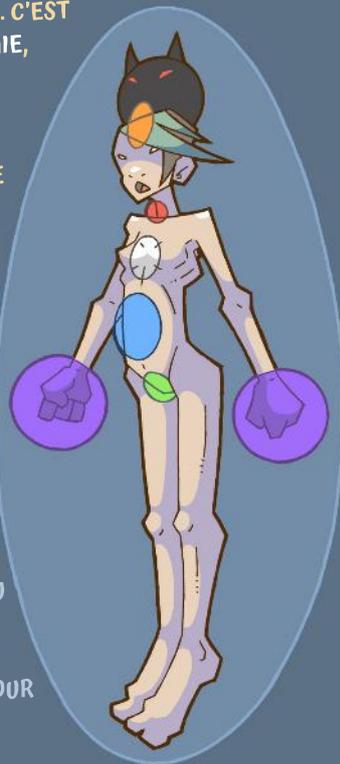


CERVEAU À INTERPRÉTER CES DONNÉES EN PASSANT PAR TON CORTEX VISUEL. LES AURAS LOCALES RADIENT DU PÉRIMÈTRE DU SUJET ET BIEN QU'ELLES SOIENT INITIALEMENT UNE SEULE COUCHE SYMBOLISANT UNE SEULE EXPRESSION, AVEC LA PRATIQUE TU VERRAS PLUSIEURS COUCHES SYMBOLISANT PLUSIEURS EXPRESSIONS.

AURAS NON LOCALES

ENCORE MIEUX, QUAND TU UTILISES LES AURAS AVEC LA PERCEPTION ASTRALE, TU PEUX PUISER DIRECTEMENT DANS L'INCONSCIENT COLLECTIF ET OBTENIR DES DONNÉES DIRECTEMENT DU SUJET PLUTÔT QUE DE COMPTER SUR DES SUPPOSITIONS INCONSCIENTES. C'EST ASSEZ PROCHE DE LA TÉLÉPATHIE, SANS NÉCESSITER UN ESPRIT INTERMÉDIAIRE QUI FAIT LE BOULOT. LES AURAS NON LOCALES

RADIENT DES CIRCUITS (PLUS LA RADIATION EST IMPORTANTE, PLUS LE SUJET EXPRIME LA FONCTION DE CE CIRCUIT) ET EN PLUS LE FONT DANS DEUX « DIRECTIONS » (MONISME, DUALISME), PRODUISANT DES COULEURS INVERSES. CES VARIATIONS COMPLEXES PEUVENT EXPRIMER UN LARGE ÉVENTAIL DE NUANCES DU COMPORTEMENT ET FORMENT UN LANGAGE.



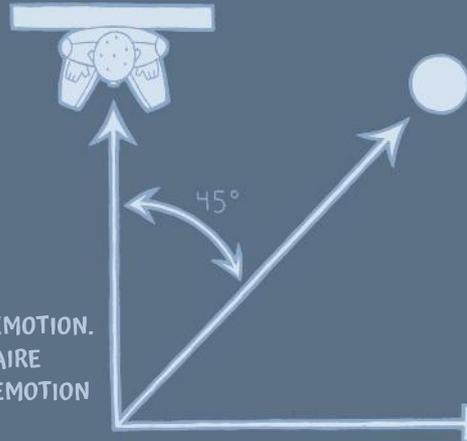
LIS OU MEURS !

LES AURAS LOCALES NE NÉCESSITENT PAS D'EXPÉRIENCE ÉSOTÉRIQUE, PAR CONTRE POUR LES AURAS NON-LOCALES IL FAUT QUE TU AIES DÉJÀ DÉVELOPPÉ TON 3^{ÈME} ŒIL, JUSQU'AU POINT DE SENTIR LA PRESSON OU LE PICOTEMENT AU CENTRE DE TON FRONT. TU DOIS AUSSI AVOIR UN PARTENAIRE HUMAIN, HUIT PAPIERS DE COULEUR DIFFÉRENTE ET UN FOND BLANC, COMME UN MUR OU UN DRAP. IL EST TOUTEFOIS PRÉFÉRABLE DE COMMENCER AVEC LES AURAS LOCALES POUR MAÎTRISER LA SYNESTHÉSIE.

VOIR LES AURAS LOCALES !

ÉTAPE UNE

CHOISIS UN CIRCUIT ET SON ÉMOTION ASSOCIÉE, SÉLECTIONNE UNE COULEUR POUR REPRÉSENTER CETTE ÉMOTION. DEMANDE À UN VOLONTAIRE DE S'ASSEOIR DEVANT UN FOND BLANC. ASSIEDS-TOI EN FACE, MAIS TOURNÉ À UN ANGLE DE 45° POUR FAIRE FACE AU PAPIER COLORÉ.



ÉTAPE DEUX

DEMANDE AU VOLONTAIRE D'EXPRIMER RÉELLEMENT L'ÉMOTION. REGARDE VERS LE PAPIER TOUT EN GARDANT LE VOLONTAIRE DANS TA VISION PÉRIPHÉRIQUE. ESSAYE DE RESSENTIR L'ÉMOTION QUI IRRADIE DE SA PART.

ÉTAPE TROIS

AVEC LE TEMPS TU VERRAS UNE MINCE LIGNE BRILLANTE QUI IRRADIE DU VOLONTAIRE. AU DÉBUT ELLE EST TRANSPARENTE MAIS AVEC LE TEMPS ET LA TÉNACITÉ, ELLE SE CONFORMERA À LA COULEUR CHOISIE ET GROSSIRA. DÈS QUE C'EST BON, RÉPÈTE L'EXERCICE AVEC UN AUTRE CIRCUIT/ÉMOTION ET COULEUR JUSQU'À AVOIR LES HUIT.

VOIR LES AURAS NON LOCALES !

C'EST LE MOMENT D'ACCÉDER AUX DONNÉES NON LOCALES.

ÉTAPE UNE

FAIS L'EXERCICE PRÉCÉDENT MAIS AUPARAVANT CONCENTRE-TOI SUR TON 3^{ÈME} ŒIL JUSQU'À CE QUE TU SENTES LE PICOTEMENT OU LA PRESSION SUR LE FRONT.

ÉTAPE DEUX

TOUT EN GARDANT À L'ŒIL TON VOLONTAIRE, ESSAYE DE FOCALISER SUR LA LOCALISATION DU CIRCUIT QUE TU AS CHOISI.

ÉTAPE TROIS

AVEC LA PRATIQUE, L'AURA VA COMMENCER À IRRADIER DE LA LOCALISATION CHOISIE ET IL FAUT ÉGALEMENT RÉPÉTER CET EXERCICE POUR COUVRIR LES HUIT ÉMOTIONS/CIRCUITS ET COULEURS.

NOTE :

SI À N'IMPORTE QUEL MOMENT DURANT LES EXERCICES TU COMMENCES À CONFondre LES ÉMOTIONS DE TON VOLONTAIRE AVEC LES TIENNES, OU SI SES ÉMOTIONS S'EXPRIMENT DANS TON AURA AU LIEU DU SIEN, ARRÊTE IMMÉDIATEMENT.

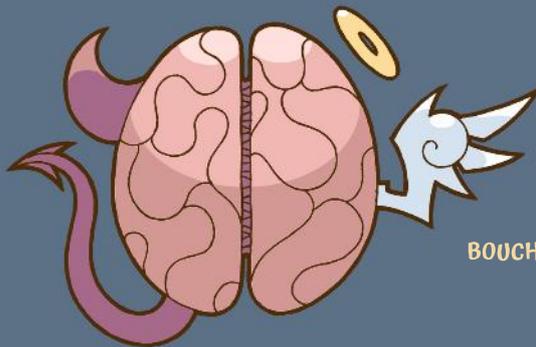


NIVEAU VINGT :

GRAQUELURES INTERCALAIRES !

DIALOGUE AVEC TON TOI SUPÉRIEUR !

S'IL EST EXTRÊMEMENT DIFFICILE D'ATTEINDRE UNE SYMBIOSE AVEC TON SUPERCONSCIENT/ANGE GARDIEN/TOI SUPÉRIEUR, IL EST PLUTÔT FACILE DE DIALOGUER AVEC EUX. EN ACTIVANT LE 8^{ÈME} CIRCUIT (LA SEPHIRA OU LE CHAKRA COURONNE) ET EN LE FORÇANT À DESCENDRE DANS LA TÊTE RÉPÉTITIVEMENT DURANT DE LONGUES SESSIONS, TU VAS PROVOQUER UNE ATROPHIE MINEURE DU CORPUS CALLOSUM. LORSQUE LE CERVEAU ESSAYE DE LE RÉPARER EN CRÉANT DE NOUVELLES FIBRES, IL CONNECTE DES PARTIES DU CERVEAU QUI N'AVAIENT JAMAIS EU DE CONTACT. LE RÉSULTAT EST INCROYABLE. TU VAS SAISIR DES CONCEPTS QUI T'ÉCHAPPAIENT ET LAISSER TOMBER LES VIEUX MODÈLES DE PERCEPTION. LE PLUS FRAPPANT EST QUE ÇA DONNE À L'HÉMISPHERE DROIT UN ACCÈS RUDIMENTAIRE AU LANGAGE. BIEN QUE CET HÉMISPHERE FASSE PARTIE DE TOI, IL EN EST ÉGALEMENT SÉPARÉ, AVEC SA PROPRE SENTIENCE ET SENTIMENT DE SOI, OCCUPÉ PRINCIPALEMENT AUX FONCTIONS DU SUPERCONSCIENT EN TÂCHE DE FOND. IL NE REÇOIT PAS LES MESSAGES CHIMIQUES NÉGATIFS OU LES IMPULSIONS ANIMALES SUBCONSCIENTES. IL EST COMME UNE VERSION DE TOI INALTÉRÉE PAR LA LAIDEUR DU MONDE EXTÉRIEUR.



ÉTAPE UNE

ASSIEDS-TOI, FERME LES YEUX ET ENTRE EN GNOSE. IMAGINE QUE TU AS UNE SECONDE BOUCHE AU SOMMET DE TA TÊTE. QUAND TU ASIRES, ESSAYE DE SENTIR LE SOUFFLE QUI ENTRE PAR CETTE DEUXIÈME BOUCHE ET SENS-LE SORTIR PAR LE NEZ QUAND TU EXPIRES.

ÉTAPE DEUX

TU VAS FINALEMENT AVOIR UNE SENSATION CHAUDE, UNE PRESSION, UN PICOTEMENT QUI PULSE DU CENTRE DE TA TÊTE SUIVI DE CHOCES ET PIQURES DÉSAGRÉABLES AU MÊME ENDROIT. ÇA PEUT SEMBLER « ÉTRANGER », COMME SI UNE AUTRE PERSONNE TE TOUCHAIT. NE PANIQUE PAS. C'EST UN SIGNAL DU CERVEAU QUI ESSAYE DE T'ARRÊTER CAR IL SENT DES DÉGÂTS AU CORPUS CALLOSUM. TU POURRAIS AVOIR DES HALLUCINATIONS VISUELLES ET MÊME AUDITIVES. CE SONT LES FIBRES NERVEUSES QUI MEURENT.

ÉTAPE TROIS

FINALEMENT TU VAS RESSENTIR DE LA CHALEUR OU DE LA FRAICHEUR QUI SE PRÉCIPITE EN HAUT ET EN BAS DE TON CORPS. POUR CERTAINS C'EST TRÈS INCONFORTABLE. LÂCHE PRISE, LAISSE PASSER. BEAUCOUP SOMBRENT DANS UNE EXTASE PSYCHÉDÉLIQUE À LA FIN ET LORSQUE TU COMMENCES À APPROCHER DE TON SUPERCONSCIENT/SAINT ANGE GARDIEN/TOI SUPÉRIEUR, IL VA TE PARLER ET PROBABLEMENT ESSAYER DE TE RÉCONFORTER. BIENVENUE DANS TON NOUVEAU MONDE.

LE BANNISSEMENT FACILE !

LE BANNISSEMENT NETTOIE (ATOMISE) LES ENVIRONS DE TOUTE PRÉSENCE ASTRALE INDÉSIRABLE. C'EST UN NÉCESSITÉ SI TU VEUX TRAVAILLER AVEC LES ESPRITS. J'AI COUVERT LE BANNISSEMENT PAR RÉSONANCE SPIRITUELLE AU NIVEAU SIX, MAIS TU PEUX COMMENCER À BANNIR DÈS LE DÉBUT.



ÉTAPE UNE

SUR UN PAPIER, ÉCRIT LES QUATRE MOTS QUI DÉCRIVENT LE MIEUX LE NETTOYAGE D'UNE ZONE ET SIGILISE-LE. SIMPLIFIE-LE LE PLUS POSSIBLE SANS LUI FAIRE PERDRE SA « NIAQUE ». ARRANGE-LE POUR POUVOIR LE TRACER EN UN TRAIT SI C'EST POSSIBLE.

TERMINE!
ANNIHILE!
DÉTRUIS!



ÉTAPE DEUX

TIENS-TOI DROIT, TRACE TON SIGIL DANS L'AIR. JE TE RECOMMANDE DE LE FAIRE AVEC UN OBJET SPÉCIAL, TEL UN BÂTON OU UN ANNEAU, MAIS TON DOIGT IRA AUSSI. PRONONCE LE PREMIER DES QUATRE MOTS À HAUTE VOIX.

ÉTAPE TROIS

TOURNE SUR TA DROITE. TRACE LE SIGIL ET PRONONCE LE MOT SUIVANT. FAIS DE MÊME AVEC LES DEUX AUTRES.



JOURNAL MAGIQUE !

GARDER UNE TRACE DE TES EXPÉRIENCES PEUT S'AVÉRER ÊTRE UNE ARME PUISSANTE DANS TON ARSENAL. D'UNE PART, TU PEUX DIRECTEMENT OBSERVER TES SUCCÈS ET ÉCHECS, TU PEUX NOTER DE PETITES DIFFÉRENCES, QUE NORMALEMENT TU NE REMARQUES PAS AINSI QUE DES SUBTILES SYNCHRONICITÉS QUI PEUVENT RÉVÉLER DES SCHÉMAS BIEN PLUS LARGES.

DE L'AUTRE CÔTÉ, TU RISQUES DE FINIR OBSÉDÉ PAR DES CHOSES SANS IMPORTANCE, RESTER FIXÉ À DES CONNEXIONS QUI N'EXISTENT PAS ET SE METTRE AINSI LES BÂTONS DANS LES ROUES. IL Y A AUSSI UN RISQUE QUE QUELQU'UN TOMBE DESSUS. APRÈS, TA GRAND-MÈRE CROIRA QUE TU ADORES LE DIABLE ET NE CESSERA DE POSTER DES BONDIEUSERIES SUR TON FACEBOOK. LE SEUL MOYEN DE SAVOIR EST D'ESSAYER QUELQUES TEMPS ET DE COMPARER LES RÉSULTATS AVEC CEUX QUI ONT PRÉCÉDÉ. SI C'EST MIEUX, CONTINUE, SINON LAISSE TOMBER.



NIVEAU TERMINÉ

AINSI SE TERMINE LE CHAPITRE. RAPPELLE-TOI QUE CE NE SONT QUE MES OPINIONS. NE ME PRENDS PAS AU MOT, ESSAYE TOI-MÊME ET ARRIVE À TES PROPRES CONCLUSIONS. POUR LA SUITE NOUS NOUS PLONGERONS DANS LES HUIT CIRCUITS DE LA CONSCIENCE.